



Ассаламу галайкум!

АЖИЖЪАН

№ 37 (7333)
6 сентябрь 2018 сон
Хамиз
sadovoduns@yandex.ru
Багъа 7 гъуруц

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

Цилъаби

Спортивияб «workout» площадка рагъана



2 сентябралда Унсоколо районлда рохалинлъиялъул ахвал-халалда рагъана «workout» цияб спортивияб площадка. Гъеб проект Гумроялде бахъинабуна Дагъистаналъул бетIер В. Васильевасул хIаркIаталдалъун, кумек гъабун «Трезвая Россия» федералияб проекталь.

Рохалилаб тадбиралда гIахъаллъана РДялъул физическийяб культураялъул ва спорталъул министр М. МухIамадов, РДялъул Гюлилазулгун хIалтIи гъабиялъул министр К. СагIидов, районлъул бетIер Г. НурмухIамадов, РДялъул Халкъияб Собраниялъул депутат М. МухIамадов, администрациялъул вакилзаби, цо-цо росабазул бутIрул.

Тадбир рагъана районлъул культураялъул отделалъул нач. Г. Габдулаевас, гъес рагIи къуна Г. НурмухIамадовасе. Жиндирго кIалъаялда бетIерас гъадин абун: «Жакъасеб нугер рачIиналъ бихъизабун Дагъистаналъул гIадамазул Гумро лъикIлъиялъе республикалда гъарулел ругел лъикIал хIалтIабазул. Гъелъ ракIал рохизаричIого толаро.

БалъголIи кколаро власталде В. ГабдугIалиевич вачIаралдаса республика цебетIеялъе ва тегъаялъе гъабулел бугебщинаб хIалтIи. Бихъизабизе бокъун буго араб дагъабго заманалда жаниб гъесул кумекалдалъун ва кверчIивалдалъун тIаде лъалел

хиса-басиял кканин нилъер районлдаги, тIолабго Дагъистаналдаги, абун. Гъелъие мисаллъун ккола нилъер район ги. Нилъеца – Унсоколо районлъул гIадамаз унго-унголгунги хасаб баркала загъир гъабун гъел церетIезухъ нухмалгьялъе. Ва кIудияб божилигун абизе ккола гъеб бугин байбихъи нилъер республикалда ва районлда гъарулел хIалтIабазул. Гъезул гIахъаллъизе кидаго хIадур руго нилъ», абун.

Лъугъа-бахъиналъул кIварги кIодолъиги бичIлун кIалъалаго «Трезвая Россия» федералияб проекталь нухмалъул Султан ХIамзатовас бихъизабун: «Гъаб ккола «Трезвая Россия» проекталь республикалда Гумроялде бахъинабураб тIоцебесеб спортплощадка. Гъедиал проектал ран руго Дагъистаналъул тахшагъаралда ва цогидалги муниципалитетазда. Проект хIалтIулел буго спорт шивасухъе щолеллъун гъабиялъе, чIобого гъедиал

площадкабздаса гIадамаз пайда босиялъе киса-кирего. Нилъер мурад буго республикалдаги спорталдаса пайда босулел цIикIлIин. Гъединлъидал нижеца тIолабго кIвар кIолел буго гъадиал площадкаби киса-кирего Дагъистаналъул рикIкIадал бокIназдаги рукIинелъун.

Саламалъулаб кIалъай гъабун спорталъул министр М. МухIамадовасги Гюлилазул министр К. СагIидовасги. Гъез бихъизабун Дагъистаналда спорталъул Россиялдаги лъикIал хIасилал швейялъе гъадиал площадкабз пайда къезе бугин.

РДялъул НСалъул депутат М. МухIамадовас жиндирго кIалъаялда тIадчIей гъабун Халкъияб Собраниялъул киналго фракцияз кверчIивай гъабизе кIолин гъедиал проектазе, абун. «МугIрузда инфраструктура лъикIлъани, масала, нухал, школал, больницаби, ясли-ахал, спортивиял объектал ругони, гIадамал росабалъ чIола ва гъел рукIинариялъе квербакъи гъабизе ккола», -ян тIадчIей гъабун гъес.

Дагъистаналдаги гъеб площадка ккола рикIкIеналъул анкъабилел. Гъелъул аслияб лъикIлъиги ккола Гюлила наркоманиялдаса ва гъекъел-мехтелалдаса цIунизе кумек гъабизе букIин.

Тадбир берцин гъабун «Счастъе гор» лъималазул кIурдул ансамблялъ гъабурал кIурдиялъ. Тадбир рагъун хадуб рукIана произвольнияз программабзда рихъизарулел церерахъинал, къуваталъулгун къохIехъеялъул техникаги цIунун.

Веркаут – ккола азбаралда букIунел спортивиял видалъул бищунго цебетIураб вид. Гъелъ жанире рачуна къватIазда, азбаразда рукIунел гIемерал



машгъурал упражненияз, турниказул, брусъязул ва цогидалги жалазул кумекалдалъун гъарула гъел. Гъелги жанире рачун ругоан къецазулъе.

РДялъул соцстрахованиялъул Фондалъул данделъи

Араб анкьалда районлъул Шамилъхъалаалда бугеб культураялъул КIалгIаялъул букIана Россиялъул Федерациялъул Дагъистан Республикалда бугеб социалияб страхованиялъул регионалияз отделениялъул Фондалъул хIалтIухъабазул совещание. Гъенир гIахъаллъана райадминистрациялъул бетIерасул экономикаийа рахъалъ зам. С. АрулмухIамадов, РДялъул социалияб страхованиялъул Фондалъул управляющиясул зам. Ш. Габдулаев, хIалтIухъаби Х. Габдулаева ва А. МукагIилова, Унсоколо районлъул уполномоченияв вакил М-Г. СагIабдулаев, техничекиял суалазул рахъалъ фондалъул специалист Э. Зайналов.

Гъединго совещаниялда рукIана ГIахъвахъ, Болъихъ, Хъаргаби, Гъуниб, ЛъаратIа, ЧIарада районазул вакилзаби, Унсоколо районлъул ЦРБялъул бетIерай врач Г. МухIамадова ва гъ. ц.

Къойил темаялда букIана электроннияб къагIидаялъ больничнияз листал

цезариялъул суал. КIалъазе рахъараз бицухъе, электронниял «больничнияз» рукIуна хIалтIизе кIунгутIиялъул рахъалъ бащадаб юридическийя къуват бугеб, кагътида бугебго гIадаб, хIалтIи кIолезе гъелъ харжал ГIодоре ккезарула кагътил отчетал гъариялда ва цIуниялда тIад унел, ноладе бачуна страховиял мощеничество, ай гъересиял «больничнияз» роси.

Шарапудин Габдулаевас жиндирго кIалъаялда бихъизабун: «Жакъа нилъее бокъун гъечIо киналго хIасилазда рекъон нилъер республика ахирисел къеразулъ букIине. Гъединлъидал гъеб суалалъул кIваралъухъ балагъизе ккола жавабчилъигун», абун.

Техничекиял суалазда тIадчIей гъабун Эльдар Зайналовас, Аминат МухIамадова тIадчIана фондалъ гъарулел пачалихъиял хъулухъазда, гъезул аслиязда, фондалъ битIухъегояз выплатаби гъарулел мехалъ лицевиял счетал цезариялда, заманалъулал кIунгутIиялъул, лъимер гъабизе ругезул ва гъарун хадур кIолезул, хадуб хъулухъ гъабуралъухъ выплатабзда ва гъ. ц. Бицана гъел хъулухъал швейялъе хъвай-хъвагIай гъабизе кIолел куцалъул, хIажатал документазул.

Совещаниялъул ахиралда гIахъалчIагIаз къуна суалал, гъезие швана чIванкъотIарал жавабалги.

3000 цӀикӀун цӀалдохъан цӀализе вуго гъаб соналда Унсоколо районалъул школазда. Гъездасан 360 ккола исанаго исана школалде рачунел.

ЦӀияб цӀалул соналда цересел къоязда школазул коллективалгун дандчвана РДялзул росдал магӀишталъул министр А. Абулмуслимов, ГӀ. Нурмухаматов, райадминистрациялзул жавабиял хӀалтӀухъаби С. Арулмухаматов, К. Асадулаев, М. ХӀамзатов ва цогидалги.



* Салам - школа!

ЦӀидасанги кавабни рагъана



Киса-кирего улкаялзул школазда байбихъана цӀияб цӀалул сон, цӀидасанги такрар гъарулел руго дарсал, хӀалхъиялзул минутал, захӀмат ва празникал. Лъаязул къоялъ цӀалул сон байбихъилалда хурхарал тадбирал тӀоритӀана нильер районалъул школаздаги.

Районалзул бетӀер ГӀ. Нурмухаматовас ва росдал магӀишталъул министр Абулмуслим Абулмуслимовас гӀахъаллъи гъабун Унсоколо № 2 гъоркъохъеб школалзул Лъаязул къоялда хурхун тӀобитӀараб тадбиралда. Гъединго гъенив вукӀана Унсоколо росдал бетӀер ХӀ. ГӀабдулаев, райадминистрациялзул вакил П. ГӀалиева ва цогидалги.

Россиялзул Федерациялзул гимн ахӀиялдасан ва рохӀинлъиялзул линейка лъазабиялдасан байбихъана гъеб. 2018-2019 цӀалул соналзул хӀурматалда цӀалдохъабаз линейкалде босун бачӀана РФялзул пачалихъияб ва РДялзул Байрахъал Линейкалда чӀун рукӀана гъанжего гъанже школалзул каву рагъарал гъитӀичал ва чанго саназ цӀаларал.

Баркиялзул кӀалъайгун кӀалъана школалзул директор А. ГӀалиев: «Гъарула киналзулго битӀккей, талихӀ-рохел. ЛъикӀ цварал школалде!», -ян лъугӀизабун гъес кӀалъай. Гъединго директорас гъалбадериде ва цӀалдохъабазда бицана школалзул хӀакъалзулъ. ЦӀалдохъабаз лъай-хъвай гъабун А.



Абулмуслимовасулгун.

Жиндирго кӀалъаялда Абулмуслим МухӀудиновичас школалзул цӀалдохъабазда, педагогазда бицана Дагъистаналзул БетӀер В. Васильевасул ва Дагъистаналзул Правительствалзул пред. Артем Алексеевичасул гъари-рахъиял.

Хадув кӀалъазе вахъана ГӀ. МухӀаматович. Жиндирго баркиялзул кӀалъаялда гъес абун: «Гъаб празник буго лъагӀалил бишунго ниль ургъалилъе ккесарулел ва кӀвар бугеб. Щибаб гӀелалъе хирияб буго гъаб. Гъаб празникалъ нильеда лъаларел гӀумроялде нуцби рагъула, лъаялде нух кьола ва тӀолабго гӀумроялъ рекӀель хутӀула школалзул гӀумроялзул лахӀзатал.

Байбихъуда баркизе бокъун буго исана школалде рачаразда. ЧахӀиязда абуни себе буго гӀумроялзул махшел тӀаса бищиялзул кӀвар бугеб суал. Биччанте гъеб букӀине бечедаб ва интересаб, творчествалзулаб магӀна бугеб», -ян лъугӀизабун гъес кӀалъай.

ЛъикӀго хӀадурун ругоан цӀалдохъаби жидерго тадбиралде. Гъез рихъязаруна интересал сценкаби, цӀалана кучӀдул. Школалда цӀалулел лъималазул улбузул цӀаралдасан кӀалъана П. ГӀалиева.

Ахиралда къабун цӀумур, гъель цӀидасанги ахӀана цӀалдохъаби лъай босизе.

Терроризм: рагъарал дарсал

«АхӀулгохӀда» Беслан ракӀалде щвезабун

3 сентябралда «Унсоколо район» МОялзул школазул цӀалдохъабазе «АхӀулгохӀ» мемориалияб комплексалда къуна «2004 соналда Бесланалда балагъал къоял» абураб бихъинчилъиялзул дарс.

Тадбиралда гӀахъаллъана ва цӀалдохъабазда цева кӀалъазе вахъана Унсоколо районалзул бетӀерасул хӀинкъи гъечӀолъиялзул рахъаль зам. М. ХӀамзатов, Унсоколо росдал бетӀер ХӀ. ГӀабдулаев, музейлзул директор С. ГӀалиев, ГӀашилтӀа школалзул директор М. МухӀамадшапиев.

ЦӀалдохъабазе бицана Бесланалзул гадамазде бачӀараб балагъалзул, гъединлъидал 1 сентябрь щибаб Россиялзул хъизаналъе буго балагъ бачӀараб къольунги.

КӀалъазе рахъараз бихъизабун кидаго цӀодорго рукӀине кколлин. «Нильеца



щивас хӀаракат бахъизе буго цӀодорго рукӀин, цоцаль ккола террористаз гадамал гъунки, ишалдехун багӀалъи гъури гадал балагъал ишал гъечӀолъи лъугӀизаби», - риччангутӀиялъе, додинаб ян бихъизабун МухӀамад балагъ такрарлунгутӀиялъе. ХӀамзатовас. Гъелье нильер аслияб ярагъ

Ракълил дарс

3 сентябралда, ай терроризмалде данде къеркъеялъе голо цолъиялзул къоялъ Рихъуни школалда тарихалзул ва общество лъазабиялзул учительница П. Лабазановалъ тӀобитӀана «Россиялзул Къо» абураб дарс. Дарсил мурад букӀана цӀалдохъабазулъ ВатӀаналде рокъу куцай, Россиялзул символалзул рахъаль гъезие лъай щвей, лъималазул коммуникативиял навькал церетӀезари, коллективалзулаб асар гӀолеб гӀелалзулъ куцай.

Дарс байбихъана лъикӀаб гъира-шавкъун, Россиялзул символалзул рахъаль гъабун викторина. Гъель гӀолеб гӀелалзулъ куцала общественниаб гӀумроялдехун тӀаса-масаго балагъичӀого киналзулго хӀаракатчагӀилъун рукӀин.

Гъединго тарихалзул учитель Р. ГӀабдулвагъабовалъ дарс къуна «Терроризм гъечӀого дир Россия», -абураб темаялда. Гъель Бесланалда ккаралзул хӀакъалзулъ хӀадурун бугоан текст дарс къезе. Гара-чӀвариялда рагъана «терроризм», «теракт» абураб рагӀабазул магӀна ва рицана гӀиллаби терроризм бижизабиялъе ругел.



Теракт ккани, яги гъоркъъалие террористаз росани, гъаризе кколел къагӀидабазулги лъай-хъвай гъабун цӀалдохъабазулгун.

Кагътазул гъарурал хӀанчӀаздалъун лъималаз кӀудияб планетаялда рукӀун жидерго анищазул бичӀизабун. Бицана кин хъахӀаб микки ракълил символлун ккарал, къеркъеялзул, рагъул, зулму-гӀазабалзул, хӀинкъи-къаялзул, магӀил символалзул.

Дир рекӀел улка

Киналго улкаби лъикӀал ругоан Амма, мун Дагъистан, - дир рекӀел улка!...

Гъал къоязда Рихъуни Заргъалаевасул цӀаралда бугеб гъоркъохъеб школалда гӀурас мацӀалзул ва литератураалзул учительница А. Жаватхановалъ тӀобитӀана «Дагъистан – мугӀрузул улка», - абураб темаялда рагъараб дарс. Гъельул аслияб мурад букӀана цӀалдохъабазулъ захӀматалде рокъу бачӀинаби, гъельул тарихалде интерес бижизаби, гъайбатаб, бечедаб нильер культура ирсалъе къей, гӀамал-хасияталзул тарбия къей.

Дарс къеялъе хӀалтӀизаруна ИКТялзул жал, халкъалзул ретӀел-тӀех. Тадбир тӀобитӀана сапаралъ унаго гӀадин. Дарс ана кутакаб гъу-

дуллъиялзулаб къагӀидаялъ, лъималаз цӀалана цӀар арал поэтазул кучӀдул. Гъезда бицунел букӀана нильер халкъазул цолъиялзул, гъункиялзул. 5 классалзул цӀалдохъабаз бихъизабун гӀадатазда хурхараб сценка, гъаруна халкъиял кърдаби. Лезгинка ккола кутакалда берцинал кърди, гъельул буго Дагъистаналзул халкъалзул гӀамал-хасият, ракӀ. Гъеб рагъана цӀалдохъабаз кърдабазулъ.

Дарс унаго рукӀана информациял роликал, гъенир рицунел рукӀана мугӀрул ракъалзул берцинлъиялзул, гъельул памятниказул.

ЦӀалдохъабаз кӀудияб интерес гъабунел букӀана нильерго гӀумроялзул ва хӀаракатаб гӀахъаллъи гъабун дарсилъ. Дарсида гъалбал хӀисабалда гӀахъаллъана школалзул директор А. МухӀаматов, гъесул зам. З. ХӀожаева, А. Камилова ва цо-цо учительзаби. Гъез лъикӀаб къимат къуна дарсие.



Пенсионная реформа

Основные направления

- *Повысить пенсионный возраст для женщин до 60 лет, для мужчин — до 65 лет;
- *Ввести социальную категорию «граждане предпенсионного возраста» для 55-летних женщин и 60-летних мужчин;
- *Разрешить многодетным матерям выходить на пенсию досрочно: при наличии троих детей — в 57 лет; четверых — в 56 лет; пятерых — в 50 лет;
- *На три года уменьшить стаж, дающий право на досрочный выход на пенсию: для женщин — до 37 лет, для мужчин — до 42 лет;
- *Предоставить право оформить пенсию на шесть месяцев раньше россиянам, которым предстояло выходить на пенсию в ближайшие два года по старому законодательству;
- *Повысить с 2019 года пособие по безработице для лиц предпенсионного возраста — с 4 тыс. 900 руб. до 11 тыс. 280 руб. — и установить период выплаты в один год;
- *Ввести надбавку в 25% пенсионерам со стажем в 30 лет в сельском хозяйстве;
- *Ввести административную и уголовную ответственность для работодателей, которые не берут на работу людей предпенсионного возраста и увольняют их;
- *Предложить реальные стимулы для бизнеса, чтобы работодатели были заинтересованы принимать и сохранять на работе граждан предпенсионного возраста;
- *Сохранить льготы для граждан предпенсионного возраста по налогам, оплате ЖКХ и проезду на транспорте;
- *Предоставлять работникам предпенсионного возраста 2 дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением зарплаты;
- *Утвердить программу по повышению квалификации для граждан предпенсионного возраста;
- *Сохранить пенсионные льготы шахтеров и чернобыльцев;
- *Сохранить действующие условия назначения пенсий для коренных малочисленных народов Севера.

Единый республиканский урок «Экстремизму – нет!»



3 сентября 2018 года во всех общеобразовательных учреждениях Унцукульского района провели единый республиканский урок на тему: «Экстремизму – нет!», приуроченный ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, с участием видных общественных деятелей, ветеранов боевых действий и представителей правоохранительных органов.

Кроме того, в некоторых школах на уроках также присутствовали главы и имамы сельских поселений, участники афганской войны и родители учащихся.

Ребятам рассказали о современных видах и состоянии экстремизма в России среди молодежи, правовых основах его противодействия. О причинах экстремизма в мире и о том, что его проявления есть и в нашей республике. А также, о формах и методах борьбы с этим недугом.

На уроках была использована документальная хроника, где говорилось о громких терактах, совершенных на территории России за последние годы.

Проведенные уроки способствуют воспитанию благожелательного отношения к людям.

Ребята активно участвовали в диспуте, высказывали свои суждения и свое отношение к заданной проблеме, делали выводы. Они были не только слушателями и зрителями, но и активными участниками мероприятия.

Трудоустройство и охрана труда несовершеннолетних

В соответствии со ст. 63 Трудового кодекса РФ, заключение трудового договора допускается с лицами, достигшими возраста 16 лет. Это общее правило. Но при определенных условиях, предусмотренных законодательством, возможно заключение трудового договора также и с лицами, которые моложе указанного возраста. Так, лица, получившие общее образование или получающие общее образование и достигшие возраста 15 лет, могут заключать трудовой договор для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда их здоровью. Заключение трудового договора с лицом, получившим общее образование и достигшим 14 лет возможно только для выполнения легкого труда, не причиняющего вреда его здоровью в свободное от получения образования время и без ущерба для освоения образовательной программы. При этом обязательно должно быть согласие одного из родителей (попечителя) и органа опеки и попечительства на заключение трудового договора.

С лицами, не достигшими 14 лет, возможно заключение трудового договора только в организациях кинематографии, театрах, театральных и концертных организациях, цирках для участия в создании и (или) исполнении (экспонировании) произведений без ущерба их здоровью и нравственному развитию. При этом заключение трудового договора допускается исключительно с согласия одного из родителей (опекуна) и разрешения органа опеки и попечительства. Трудовой договор от имени несовершеннолетнего в этом случае подписывается его родителем (опекуном). Кроме того, в разрешении органа опеки и попечительства указываются максимально допустимая продолжительность ежедневной работы и другие условия, в которых может выполняться работа. Гарантии для несовершеннолетних при заключении трудового договора

Лица моложе 18 лет принимаются на работу только после предварительного обязательного медицинского осмотра и в дальнейшем, до достижения 18 лет, ежегодно подлежат обязательному медицинскому осмотру, которые проводятся за счет средств работодателя.

С несовершеннолетними, занимающими должности или выполняющими работы, непосредственно связанные с хранением, обработкой, продажей (отпуском), перевозкой или применением в процессе производства переданных им ценностей запрещается заключение письменного договора о полной материальной ответственности.

Работы, на которых запрещается применение труда несовершеннолетних

В соответствии со ст. 265 Трудового кодекса РФ запрещается применение труда лиц моложе 18 лет:

1 На работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

2 На подземных работах.

3 На работах, выполнение которых может причинить вред их здоровью и нравственному развитию (игорный бизнес, работа в ночных кабаре и клубах, производство, перевозка и торговля спиртными напитками, табачными изделиями, наркотическими препаратами, токсическими веществами, материалами эротического содержания).

Кроме того, запрещаются переноска и передвижение несовершеннолетними

тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.

Так, молодые рабочие от 16 до 18 лет не должны назначаться на работы, заключающиеся исключительно в переноске или передвижении тяжестей весом свыше 4,1 кг. Предельная норма переноски тяжестей для несовершеннолетних от 16 до 18 лет составляет:

*для юношей – 16,4 кг

*для девушек – 10,25 кг

Передвижения тяжестей несовершенно-



нолетними допускаются в пределах указанных в постановлении норм и лишь в случаях, если они непосредственно связаны с выполняемой ими постоянной профессиональной работой и отнимают не более одной трети рабочего времени.

Помимо работ с тяжелыми, вредными или опасными условиями труда, лица моложе 18 лет не могут привлекаться к работе:

1 Вахтовым методом.

2 По совместительству.

Кроме того, в соответствии со ст. 268 Трудового кодекса РФ запрещается привлекать работника моложе 18 лет к ночным и сверхурочным работам и к работам в выходные и нерабочие праздничные дни, а также направлять в служебные командировки (за исключением творческих работников средств массовой информации, организаций кинематографии, театров, театральных и концертных организаций, цирков и иных лиц, участвующих в создании и (или) исполнении произведений, профессиональных спортсменов в соответствии с перечнями профессий, устанавливаемыми Правительством РФ).

Сверхурочной работой для лиц моложе 18 лет считается работа, превышающая установленные для них сокращенные нормы продолжительности рабочего времени.

Гарантии несовершеннолетним работникам при расторжении трудового договора В соответствии со ст. 269 Трудового кодекса РФ расторжение трудового договора (контракта) с работником моложе 18 лет по инициативе работодателя (за исключением случая ликвидации организации), помимо соблюдения общего порядка увольнения, допускается только с согласия государственной инспекции труда субъекта Российской Федерации и районной (городской) комиссии по делам несовершеннолетних.

М. А. МАГОМЕДАЛИЕВ
Вед. инспектор по трудоустройству ГКУ
РД ЦЗН в
МО «Унцукульский район»

Сатирикияб буклон

Жакъасеб Америка



Бишун цебе ракъалда
Атомалъул ярагъалъ
Пемедав чи гъурааб
Вахшияб Америка.
Тлоабго дунялалъе
Хинкъи жиндир кудияб
Загърояб борохъ глдин
Кечюлеб Америка.
Гъунар гъечлеб чухигун
Чалгаде гаргадулеб
Дунялалда рихараб
Рокъукъаб Америка!
Лъиклал лъугъа-бахъинал
Рагизе бокъулареб
Жахъа-хусуд гемедав
Бегукъаб Америка.
Дунялалда тлад ханлъи
Гъабизе,-ян къеркюлеб
Бечелъун жиб гораб
Чухараб Америка.

Жиндир иш гурелъубе
Бетер баккизабулеб
Бокъа-бокъараб гъабун
Гогъараб Америка.
Чорокаб глмалалъул
Глдалал пикрабазул
Хъублъигун цебе унеб
Хъахъаб Америка.
Бицунегун гъабубеб
Кинго данде кколареб,
Божуда реклал гъарун
Ругъунаб Америка.
Риклалада жибгоги чун
Хукуматал гъусулеб,
Гъезул талихъи къвиналда
Гумро тламулеб улка!
Рагъазе чагъана хъван
Хъантун цебе кланцубеб
Гъерсил политикакъалъ
Чарлъараб Америка!

Халкъал ригъинаризе
Гъегъ базе ругъунлъараб
Лъиклаб жо бокъулареб
Сурааб Америка.
Хлал дагъал улкабазда
Питна цикликинабизе
Планал гъарулезе
Нух кюлеб Америка.
Дунялалъул тушбаби
Цуниялъе къеркюлеб
Къуватазда къвал бараб
Къабихлаб Америка.
Россияги Китайги
Цере тгезе теларин
Раклал махцун хлалдолел
Хлал хъубаб Америка!

Талхлат АХЪБЕРДИЕВ
Гъизилорт шагъар.

Ветераназул госпитал

Рагъул ветеранал лъуглана, ана
Анир хутун руго хлалтлуга чварал,
Рухъбахъи нахъ бахъун бажаруларо
Къимат гъезул гъаби рекъараб буго.
Баркала, Гъидалъа Ибрагъимие
Нилъер тлалабалъе больница барав,
Байги дунялалда дуца нусго сон
Хъвагеги газетаз мун тлоклалъ гъечин!
Гъаниб глалдо буго глдан вохулеб,
Махлаби хваразе реклине гъакал,
Гъал кабинетазде гирун рачунел
Чергесал ясазул рохалил хинлъи.
Москва Кремлялъ приказ кюлареб
Иман-яхъалда тлад тегъ баккараб бакл,
Тладмагларулазул яхъ-намусалъул
Лъалклар хутараб бакл, бихъизе рачла!
Укол гъабуралъухъ мухъ босулареб
Хъибил члалхаралъухъ гларац унареб,
Дов хирург Пирогов вачлуна цева
Шамил -мюридазул ругънал рухъунев.
Гъанир покривалал картгал рахъарал
Хрушев пачаяс речун ратила,
Хукумат бикъулал чиновникаца
Къан борче рачел,-ян рехун тана гъал.
Гъазул хларакатаб хлалтлуг рахъиялъ
Хлалтазда чун буго тлолго госпитал
Тлолго унтараца баркала къеян
Вакил гъавурасул назму буго гъаб.

Ансадерил Кушматла

Цебе ансадерил Кушматла магъиль
Кари-куракалъул гъутлби руклана,
Щугъи маглардаса глурухъи рещтун
Цаназул рехъабаз рукъулаан заз.
Хинлъимитла росулъ тегъарал ахаз
Ихдал тлансалъубе тлолго глурулмухъ,
Херечидерил парсахъ бехей чвахулеб
Чвахукъ баклалъ кюлеб росдае дангъва.
Цебе сангарги къан, къана глуруй нух
Глурул лъекъ хутлана тлолго берцинлъи,
Глаламазе зарал бецлизе тараз
Гор шун буклаго цул, бахъун тараб куц.
Хургин сан буклинчел клицлуг бергъана
Бащдаб гъоркъ танани, кюлеб буклиналъ,
Лъекъ хурзал хутларал толохлоч тана
Эбелалъул инсул цар мекъи батун.
Гор цебесан къалел хлалтлугъабазе
Хукуматалъ бана лъиклаб поселеб,
Лъабабилев имам Шамилил цар къун
Кюдо гъабун гъаб Дагъистаналъе.
Глурул лъел чвахиялъ чархалги сверун
Чубайсил чунтбухъе чвахана давла,
Гор къалел рукларал хлалтлугъабазе
Хлалти глунциялъе багъаричю квер.
Магларул росабаз культураби хлан
Пакетал росана тургъи рехун тун,
Къваригел лъуглидал глурулъе рехун
Рохун руго рихъун, хъазалин эл тун.

Суайбат Хлалмзатовалъухъе

Суайбат Хлалмзатова,
Рихъундерил итаркю
Чирчиди клараб куцалъ
Дунги хлалай вахъинин.
Поэзиялъул букниль
Дур кучлудза бер чвайдал
Михилье хъимула дун
Гъале дир ракъоыйин.
Рачла цоцада рекъон
Рекламаби гъариллин,

Гъеб къагиди гурони
Гъанже рекюлеб гъечин!
Магъи щварал чуял глдин
Чвархъиялда цере ун,
Поэзиялъул тлогъир
Теларин нильеца ал!
Тукен лъурав какила
Коммунизма бухларав,
Корохъ хутларав вещун
Цо-цо рагли абила.

Гунащевас таниги
Сагладулаев швана,
Сагладулаевасги
Саняитхъе къуна.
Къили мегер глдинаб
«Ахихъаналъул» гъумер
Гъайбатал назмабаца
Занкун цезе гъабила!
Жабрагил-хлалжи
ХАЛИДОВ.

Пайдаяб малъи

Цоросаролъалъ бидурихъал цунула

Чезабун буго столалда тлад цоросаролъил квен буклуел хъизаназда рекелгун бидурихъазул унти дагъго буклунилан

Цоросаролъ ккола глдобегланисеб колориялъул продукт, цлакго къиматаб злак, гъелдалъун сах гъаризе ккола диабеталъул ва къаралъиялъул байбихъулаб этап. Хараб цоросаролъил сокалъ сах гъарула лишай ва экзема. Риххел щвараб мехалъ боркъун хадуб найил гъацлуги жубан кванаян бихъизабубе буго цоросаролъ. Рекел унтудалъун цо кибехуниги гъорал рехулел ругони, цо ст. гъуд цоросаролъил цо стакан гъалараб лъелъеги бан лъадал банялъуб 5-10 минуталъ гъализабил, гъелда гъорлъе жубай 2-3 гъуд гъацлуг ва 1-2 нухалъ гъекъе кваналелда цебе.



Почкабаз кюлеб гъороял ругони, гисин гъарурал расул кесказде (рылец) тле 1,5 стакан гъалараб лъел, лъел банялъуб гъализабил. 1-3 ст. гъуд гъекъела кваналелде 20 минуталъ цебе. Цоросаролъил нахалъ борхизабуба щидал къвачлалъул тонус, гъеб лъикл хлалтлизабуба. Гъекъе клиго нухалъ къойида жаниб 1-1 ст. гъуд.

Атеросклероз бугони цоросаролъил нах гъекъе 1 ст. гъуд къойида жаниб 3 нухалъ, кваналелде цебе. Гъель бидул холестерин глдобе ккезабуба, макъу лъиклгъизабуба.

Панический атака

(Бетер сверулеб буго, ракл къватлибе кланцизехъин буго)

Гъел симптомал (панический атака) лъуглизаризе ккола.
1. Пемедр тира-свере цияб гъаваялда, 8 саглаталдаса глдобе ккелого къиж, контрактнияз душ гъабе, вележникакъулъул яги пустырникалъул чай гъекъе. Панический атакалда гъель кумек гъабураро; бугониги гъел пемедр гъекъе. Антидепрессантал гъекъоге, гъез сах гъаруларо, глциго лъай-гъакълуялда наккл лъезабуба.

2. Черхалъул кванангун хлалуцараб хлал лъугъунег бугони, гъурмада гъогъомараб лъим чвай. Хлалуцин бахъизе ккола гъадин; берал къанше, бигъа гъарун кверал клараб къагидаялъ данде къай, гъедин щугоялде щвезеган риклик, хадуб дагъ-дагъккун риччан те кверал.

Хлухъел босиялда хадуб хал ккве; халатаб заманаялъ ккун хлухъел босун, биччан гъабе.

3. Панический атака бугеб мехалъ чиясда жиндаго тлад хъаравуллъи гъабизе клоларо. Гъединаб мехалъ асклов ракл бугеб чи вуклине хлалгъула. Гъес унтараб глдов чезавизе яги вегизавизе ккола. Стакан рукъалъул температура бугеб лъелъе цо стл. гъуд чакарги бан гъекъезе къела яги шоколадалъул кесек къела.

Дагъабго гъими

Дун духъе витлана

Генераласул квартира. Нуцихъ
звонокалъул гъаракъ бахъуна.
-Щив гъенив вугев?
-Къуват цликларав, тладкъаялда
рекъон духъе пакет босун вачлана.

-Духъе гуро, дуге! Щивниги
гъакълу-лъай бугев чи витлизе
бегулароандай?
-Пагъму-лъай бугел гъакълу буге-
зухъе ритлана, дун духъе витлана...

Лежачий ментаз босуларо

ГлАйялъул клудиясухъе вачлуна
гъезул хлалтлугъанас право
бахъарав шофер. Гъес купюраги
къватлибе бахъун хлалкмасда
абуба рачла рекъезабизин,- абун.
ГлАйялъулав ццим бахъун ахлдола,

киназгойищ дир хлалтлугъабаз
гъедин шабашка босулеб?,-абун.
Гуро, бетерчлахъад, лежачий
ментаз цо копеек гларац босуларо,-
ян абуба шоферас.

<p>Газета основана 1937 г.</p> <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация Унцукульского района</p> <p>Главный редактор КЕБЕДМАГОМЕДОВА САНИЯТ КЕБЕДМАГОМЕДОВНА</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД</p> <p>Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.</p> <p>Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.</p>	<p>Адрес редакции: 51373 Унцукульский район п. Шамилькала ул. М. Дахадаева 3 Телефон редактора 89896522856 sadovoduns@yandex.ru 398940</p>	<p>Адрес издателя и типографии г. Махачкала «Дом печати» ул. Акушинского 21</p> <p>Подписано в печать - 5. 9. 18г. 16.30 фактически -15. 45 мин.</p> <p>.....</p> <p>Газета выходит 52 раз в год на аварском и русском языках Тираж - 1000 экз.</p>
---	---	---	---