



Ассаламу галайкум!

# АЖИХЪАН



Газета бахъизе байбихъана 1937 с. Унсоколо районалъул газета «Садовод» [sadovoduns@yandex.ru](mailto:sadovoduns@yandex.ru)

№ 4 (7196) 29 январь Рузман 2016 сон. Газета биччала моцIида жаниб 4 нухалъ. Багъа 7 гъурущ

## Ансадерил букIинеселъул форумалда

МахIачхъалаялда тIобитIана Унсоколо районалъул студентазулгун тIолилазул форум



- ТIолилал ккола нильер миллаталъул букIинеселъул гъез аслияб бакI ккола республикалъул социалиял гьоркьорлъабазда, улкаялъул материаллял гьарзалъаби гезариялда. Россиялъул Президент В. В. Путин ва цогидалги улкаялъул жавабиял гадамал гемемер дандчIвала тIолилалгун, гъездасан щола пайдаиб информация, гъезулгун гIакълу, планал, ишал дандрала. Гьединлъидалин нильер улкаялда власталъулги тIолилазулги гьикIал гьоркьорлъаби ругел. Студентазул ва тIолилазулгун тIоритIарал гьединал дандчIваяз квербакъи гъабизе буго гьел гьикI цIалиялъе, хIалтIиялъе, граждандлъиялъулаб жавабчилги гъезулъ борхиялъе, обществоялъе пайда бугел гадамаллъун гьейлъе. Политикалъулъ, экономикалъулъ, спорталъулъ гъезул хIаракатчилги цебетIезабиялъул мурадалда районалъул нухмалтиялъ хадубккунги кинабго гъабизе буго.

Жиндирго кIалгъаялда РДЯлъул спорталъул ва физическияб культуралъул

шартIал, гъеб рахъалъ районалъе кIвараб кумек гъабизе дун хIадуравги вуго. Хадубккунги хьул гъабизе бокъун буго физкультура ва спорт цебетIеялъе нужеца квербакъилин, тIумро гъабиялъул сахаб къагIида тIумроялде бахъинабиялъулъ жигараб бутIа гъелин».

Данделгъиялда кIалгъалаго ДГУялъул декан М. Рабадановас, ДГУялъул экологиялъул факультеталъул декан Гъ. ГабдурахIмановас, халкъиял промыслабазул отделалъул нухмалъулев ХI. ГъазимухIамадовас, РДЯлъул наркоманиялде данде кьеркьейлъул УФСКНалъул отделалъул нач. Х. Валиевалъ, хъвадарухъабазул союзалъул пред. А. МухIамадовас, Унсоколо районалъул вукIарав партиялъул райкомалъул тIоцевесев секретарь М. ХIажиевасги бицана форумалъул тарбия къеялъул, тIолилазулъ жигарчилги борхизабиялъе бугеб кIудияб кIваралъул, гъарана хадубккун гъезул гъабулеб ишалъулъ гьикIал хIасилал, битIккей мурад буги

Гъаб соналъул 25 январьлда МахIачхъалаялда Авар театралъул КIалгIаялъуб тарихалда жаниб тIоцевеселъул нухалда тIобитIана районалъул тIолилазулгун студентазул форум. Форумалъул аслияб мурад букIана районалъул гIелмиябгун шикро цебетIурал тIолилазул жигарчилги гъабизе квербакъи гъаби, жакъасеб гIелмуялъул жавабиял масъалаби тIуразаризе гьел рахъинари ва тIолабго Дагъистаналъулги районалъулги гIелмияб потенциал цIуни ва цебетIезаби. Гъеб гIуцIараб районалъул администрациялъ жидедаго цебе масъала гьун букIана районалъул школаздасан къватIире риччарал выпускниказул профессионалияб гIелмуялде гъира цIикIкIинаби ва гъезул цIалудехун гъира базаби.

Тадбиралда гIахъаллъана РДЯлъул бетIерасул кумекчи Сайпудин Сайпов, РДЯлъул мутIрузулаб округалъул вакиласул зам. Памирхан МухIамаддадаев, РДЯлъул физическияб культура гъезулгун спорталъул министр МухIамад МухIамадов, РДЯлъул экономика гъезулгун территориялияб цебетIеялъул министрасул зам. ГабдурахIман ГабдурахIманов, ДГУялъул ректор

МуртазагIали Рабаданов, ДГУялъул экологияб факультеталъул декан, биологиял гIелмабазул рахъалъ профессор Гъайирбег ГабдурахIманов, халкъиялгун художественниял промыслабазул отделалъул нач. ХIамзат ГъазимухIамадов, РФЯлъул РДЯлда бугеб УФСКНалъул наркоманиялде данде кьеркьейлъул ва профилактикалъул отделалъул нач. Хасайбат Валиева, РДЯлъул хъвадарухъабазул Союзалъул пред. АхIмад МухIамадов, ВУЗаул преподавателал, 420 районалъул студентал ва аспирантал, МОЯлъул бетIер ГIиса НурмухIамадовасул нухмалтиялда гьоркь районалъул актив.

Унсоколо районалъул тарихалъул видеофильмалдасан бутIаби рихъизарулаго байбихъана тадбиралде. Гьелда бицунеб букIана районалдасе рахъарал цIар рагIарал гадамазул хIакъалъулъ.

Данделгъи рагъана ва бачана районалъул культура гъезулгун управлениалъул нач. ХIасан МухIамадовас. Гъес баркала загьир гъабуна форумалде гIахъаллъизе рагIарал гьалбадерие, тIолилазе ва рагIи къуна «Унсоколо район» МОЯлъул бетIер ГIиса НурмухIамадовасе. Муниципалитеталъул бетIерас бихъизабуна:



министр М. МухIамадовас форумалъул гIахъалчагаздехун хитIаб гъабулага бихъизабуна: «Республикалда гIуцIулел руго тIолилазе спорталъе хIажатал

лан бихъизабуна.

(Ахир 4 гъумералда)



## Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ.



ОРВИ передается от больных людей к здоровым воздушно-капельным путем, т.е. при кашле и чихании. Вирусы способны выживать на окружающих предметах в течение 2-8 часов с момента попадания на поверхность. Их разрушению способствует воздействие высоких температур (от +70 до +100°C), дезинфицирующих средств и ультрафиолетовых лучей.

ОРВИ представляет собой группу острых вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем. Это может быть риновирусная инфекция, которая сопровождается незначительным повышением температуры до 37°C, обильным насморком, ломотой в суставах. Если к симптомам риновирусной инфекции добавляются кашель, озноб, боль в глазных яблоках, боль и першение в горле - возможно, это аденовирусная инфекция. Часто встречается одновременное присоединение бактериальной инфекции, которая может приводить к осложнениям - бронхиту, заболеваниям ЛОР-органов, пневмонии. Диагноз можно поставить только на основании проведенных лабораторных исследований.

Человек может быть заразен для окружающих за день до развития симптомов и в течение 7 дней после начала болезни.

Больных тяжелыми формами гриппа, больных из детских учреждений с постоянным пребыванием детей, общежитий и проживающих в неблагоприятных условиях обязательно госпитализируют. Изоляцию больного гриппом проводят до исчезновения клинических симптомов, но не менее 7 дней с момента появления симптомов гриппа.

Вирусная инфекция часто приводит к осложнениям, оказывающим влияние на сердечно-сосудистую, нервную системы, органы слуха и др.

Избежать заболевания гриппом и ОРВИ поможет своевременная профилактика, к которой относится не только прием противовирусных средств, но и соблюдение правил личной и общественной гигиены (санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций»).

Одной из самых эффективных мер профилактики гриппа и ОРВИ является вакцинопрофилактика

В период эпидемического подъема рекомендуется избегать близкого контакта с больными, сократить время пребывания в общественных местах, регулярно и тщательно мыть руки с мылом или применять антисептическое средство, чаще проводить влажную уборку в помещениях и их проветривание.

Если в доме больной, его следует изолировать в отдельную комнату и выделить отдельную посуду. Необходимо чаще проводить уборку комнаты, в которой находится больной, с применением моющих и дезинфицирующих средств, проветривать и увлажнять воздух.

Важную роль в укреплении иммунитета играет прием витаминных и минеральных комплексов, назначенных врачом, сбалансированное питание, а так же ежедневные прогулки на свежем воздухе.

В целях профилактики заболеваемости гриппом

и ОРВИ необходимо:

1. Соблюдать правила личной гигиены после посещения кафе, кинотеатров, магазинов и торговых центров.

2. При кашле, чихании прикрывать дыхательные пути салфеткой (рукой).

3. Одевать детей на прогулку в теплую, удобную одежду, исключая переохлаждение.

4. Ввести в рацион свежие овощи и фрукты.

5. При общении с заболевшим человеком использовать маску, после общения - вымыть руки с мылом, проветрить в помещении.

### **Помните! Источником инфекции является заболевший человек!**

При появлении первых признаков заболевания (повышение температуры тела, слабость, недомогание) нужно остаться дома и обратиться к участковому терапевту!!!

### **Что нужно знать о гриппе?**

С наступлением холодного времени года резко возрастает число острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Грипп - это высоко контагиозная вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38°C), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем. Болезнь может протекать легко, однако могут наблюдаться тяжелые формы течения вплоть до смертельных исходов.

Возбудители гриппа - вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в нее бактерий. Это объясняет большее число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

### **Чем опасен грипп?**

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- Легочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.

- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит, ринит, трахеит).

- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).

- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

### **Как защитит себя от гриппа?**

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащими актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- Избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;

- Сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

- Носить медицинскую маску (марлевую повязку);

- Регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;

- Осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;

- Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе, к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) различные препараты и средства, повышающие иммунитет.

### **Что делать, если Вы заболели гриппом?**

Следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо. Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее Вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма. Рекомендуется обильное питье - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

Общение с больным, по возможности, следует ограничить. При уходе за больным гриппом следует использовать медицинскую маску (марлевую повязку).

### **Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ**

Единственная альтернатива простуде

- здоровый образ жизни.

Для укрепления иммунитета в целях профилактики простудных заболеваний очень важен правильный баланс микроэлементов и витаминов в рационе здорового питания.

Великий врачеватель древности Парацельс сказал, что природа заготовила нам средства от всех болезней, надо только уметь ими воспользоваться.

1. Употребляйте в пищу продукты богатые витаминами С

- лимон

- апельсин

- шиповник

- черная смородина

- киви

- облепиха

2. Употребляйте в пищу продукты богатые аллильными эфирами

- чеснок

- лук

3. Делайте компрессы из чесночного масла для ног перед сном

4. А также упражнения по лечебной физкультуре

Каждое упражнение как профилактика простудных заболеваний может выполняться в комплексе или отдельно в течение дня. Повторять упражнение можно от 1 до 8-ми раз.



## Сахаватав инсан



Къвараб буголъи жидеого балагъани гурони, цогидазул ургъел гъабулел гадамал гъечю жакъа. Амма гъедин гъабичю «РусГидро» ОАЮлгъул Рихъуни ГЭСалгъул инженер, ШСалгъул тгоцебесеб категориялгъул халтгъухъан Унсоколо росулъа Пабдулаев Мухамадхъабибица.

Газета цалулезде лъалеб батила цо-цо финансазул рахъалъ захъималгъаби ругел республикалгъулго организациябазе ва гадамазе «РусГидроалъ» гъарулел кумеказул. Гъел гъаруна нилгъер районлдаги.

Лъималазе бусен-къайиялдалгъун захъималгъаби рукъана Унсоколо бугеб «Ромашка» ясли-ахалгъул. Цо къоялгъ гъеб лъалев лъимадул эмен Мухамадхъабиб вачана ясли-ахалгъул заведующая Загъидат Ибрагъимова лъухъе ва гъикъа-бакъана хажаталгъул. Цебегоялдаса хисичеб бусен-къайи букъана ясли-ахикъ. Гъелгъул бицен ккедал



Мухамадхъабибица интернеталдасан балагъана гъеб хладурулеб санагъатаб бакъ. Гъеб батана Москва областалгъул Мытиши шагъаралгъул оптовьягъун текстильнигъ складалда. Къо къаб болжалалда жаниб 100 азарго гъурушги рехун бачинабуна матра-салги, къандалгъаби, бусадул къа йиги. Живго лъугъун автомашинаги балагъун къайи рехана ясли-ахалгъул минаялда цебе (сураталда).

Кудияб рохеллгъун букъана гъеб

ясли-ахалгъул коллективалгъе, эбел-инсуе, гъитичазе. -Нижер шивас ракъ-ракъалгъулаб баркала загъир гъабула гадамазул тлааб-агъаз гъабулел, сахаватав инсан Мухамадхъабиб Пабдулаевасе. Аллагъас талихъ-ро-хелаз гурони дур рокъобе къварилгъиялгъ нуцъа рагъутеги, Мухамадхъабиб. Биччанте дур киналго рекел мурадал тгъуразе!

«Ромашка» ясли-ахалгъул коллектив, лъималазул эбел-эмен

## Дараби-наркотикал

Аптекалгъул наркоманалгъун рикъкълна гъенисан ричулел цо-цо препаратал халтгъизарулел. Наркоманалгъун гъел лъугъуна цо хасаб даруялде ругъунлъани, унтун гъечюго цикъкълун гъел халтгъизаруни. Нервабазда тлад цикъкълараб асар гъабулел гъединал дараби ричула врачасул рецепталда рексон.

Аптека цебегоялдаса нахъе лъугъун буго наркотикал рукълнеб бакълзул цояблгъун. Гъедин препаратал цикъкълун гъекъон халтгъизарулел гъемерисел гадамал лъугъуна вирусазул инфекцияз унтулеллгъун. Аптечнигъ наркотикал жидель рахунел унтаби ругел ругеллгъун гуро гъедин кколеб, гъемер гъел гъекъеялгъ пашманал хъасилазде рачуна. Цо-цо нухалда гъез цакъго пашманал хъасилал къола. Мисалалгъе босани, дезоморфин, аптечнигъ препараталдалгъун хладурулеб. Гъелгъ рачуна тлолабго организм хвезабиялде, дагъабго заманаялгъ халтгъизабуниги.

Гъабсагъаталда чанго аптечнигъ препаратал руго наркоманиялда цакъго машгъурлараллгъун. Гъединаздасан ккола: Терпинкод, Нурофен плюсь, Тетрагъин, Терпин, Торниколид, Лирика, Трамадол ва гъ. ц.

Бихъулел букълхъе рехсарал дарабазулгъ буго кофеин-синтетическийб опиум. Аслияб къагъидаялда аптекалгъул наркоманаз халтгъизабулел буго кофеин гъорлъ бугел дараби.

**Тропикамид** – гъеб буго гъолохъанаб гъелалгъухъе бигъаго що-леб наркотик. Тропикамид ккола безазул зрачкаби гъатгид гъариялгъе бадибе тинкълизарулел капляби. Цойги препараталгъун гъеб жубазабизе бокулелги камулел гъечю. Масала, Нурофен плюсьгун гъемераб заманаялгъ гъеб халтгъизабуниги чиясул лъугъуна гъалагългъараб хал, паника, галлюцинация лъугъинецин

бегъула. Гъеб лъугъине бегъула гъицго тропикамид гъемер гъе къанигицин. Гъелде хехго ругъунлъула ва тлааб гъабулеллгъун лъугъуна.

**Нурофен плюсь** буго наркоманазул дару, тропикамидалдаса гъеб учузабиги буго. Гагараб заманалда гъединал препаратал ричизе лъугъине руго врачасул рецептаздальун.

Аптекалгъул наркоманазде гъоркъоре уна эфедриносо-державщие препаратал, транквилизаторал. Гъелги макъу швезабулел дараби халтгъизабулелулги букълна опиумалгъ мехтараб гъадаб хал. Цебе героин халтгъизабулел букълараз халтгъизабулел буго гъеб гъанже.

**Психодемиказда** гъоркъоре уна психикаялда тлад асар гъабулел жал. Гъел ккола дистипамид, лизинговые кислоты, диметил, триптамин, мескалин, псипоцибин. Гъелдаго гъоркъобе уна габани хъонги.

Гъел киналго препаратаз бачинабула тладагъаб галлюцинация, гъемер халтгъизабуниги хисизабула гъакълу-лъай, рукълалиде ккезабизе кълоро гъеб хадубккун.

**Лирика** – гъеб цъияб аптекалгъулаб наркотик къватгъибе биччазе лъугъана дагъаб цебегъан. Гъелде хехго ругъунлъула ва ккола унти къотгъизабулел ва сородиялде данде члолеблгъун. Лирикалгъул багъа цикъкълараб буго, амма гъелгъухъ балагъун наркоманаз гъеб босичюго толаро. Гъелгъул асар букълнеб буго опиумалда релгъараб.

**Трамадол** ккола цебегосеб наркотик. Гъеб ккола къуватаб асар черхалда гъабулел анальгетик. Трамадолалгъулги хъасилал квешал рукълна, хехго ругъунлъула. Квешаб асар гъабула нервабазе.

### Дагъабго гъими

#### Студентазул лъугъа-бахъинал

Кинго жаваб къезе бажаруларого вугел студент лъабилаб къиматалде цалого профессорас абула:

- Лъикъ буго, бице сундул хъакългъулгъ лекция букълараб?

Студент вуцълун члола.

- Бице лъица лекция цаларабгъаги.

Студент вуцълун члана.

Ццим бахъарав профессорас ахълун абула;

- Дуцайищ дицайищ лекция цалараб?

\* \* \*

Столоваялгъуе вортун вачлуна студент ва щиб-кинали валагъичюго преподавателасда аскълв гъодов члола

**Препо:** мун кив гъодов чларав, хъаз больоние гъудул гуро!

**Студент:** Гъедин батани дун воржун ана. Преподавателасда гъеб квеш бихъула.

Гъев ургъула «Балагъилин цо, яман, дица экзаменазда рехила мун,-абун.

Тладе щола экзамен кьолеб къо. Студентас гъеб кьола «щуйил» къиматалда.

**Препо:** - Цо суал къезин дуе, унев вуго мун ва дуда бихъула кинго мешок, цояб меседил цояб гъакълудул цураб. Кинаб дуца тласа бищилеб?

**Студент:** Меседил босила.

**Препо:** -Дицани гъакълудул цураб босилаан.

**Студент:** -Лъие щиб гълорого бугебали тласа бищулелгъула!!!

Преподавателас ццидаца гъанкъулаго зачеткаялда хъвана «Козел»,-абун.

Студент чанго минуталдасан тлад вусун вачлуна ва абула:

-Дуца гъулбасун буго, амма къимат лгъун гъечю.

\* \* \*

Экзамен унеб буго, преподавателас студентасда абуна:

-«Щуйилалгъе» суал. Дида цлар щиб?

Студентасул къер тлола, хадув багъларгъула, мокърукъе валагъула, кинго раклалде щоларо цлар ва абула «Лгъларо»,-ян.

-«Ункълалгъе» суал. Кинаб къералгъул бугеб тлехъ?

Студент вуцълун члола.

- Лъикъ буго, «Лгълалалгъе» суал. Щиб нилгъеца кьолеб бугеб?

Хъул къотлун студент нуцълхъ валагъула ва жанисан ургъула, пайда щиб, гад,-абун.

\* \* \*

Медакадемиялда унел руго экзаменал. Профессорас студентасда гъикълула: - Бице дида, кинал хасиятал рукълунел беременносталгъул?

Студент рахъа-рахъалде валагъула, бетгъер хъасула, кинго кумек швечелгъул абула:

-Рас гъуна, бохдул кичлула, кудияб чехъ букълна.

Экзаменаздаса хадуб преподавателас жиндихъего ахлула бетгъер халтгъларев студент. Гъесда профессор ватула гъоркъан ратлиль.

-Дуда бихъулищ дир рас хълун букълн, бохдул кичларал рукълн ва чехъ кудияб букълн.

-Бихъула,-ян абуна студентас.

- Гъа бицеца, кидал дица лгъимер гъабизе бугеб?

\* \* \*

Крутоязул цояс кьолеб букълна экзамен. Гъес тетрадалда гъоркъоб лгъун профессорасухъе кьола щунусго доллар ва жаниб хъван букълна «сто баксов за бал»,-абун. Хадуб студентас рагъула тетрадь, гъениб багула лгълбусго доллар ва «Сдача»,-абураб хъвай-хъвагъай.

## Ансадерил букинеселъул форумалда

Форумалда цIалулъ рихъизарурал гъикIал хIасилазе гIоло 62 студентасе къуна районалъул администрациялъул рахъалдасан ХIурматалъул грамотаби, гIарцулал сайгъатал. Администрациялъ шапакъатал къуна 2015 соналда



къецазда гъикIал хIасилал рихъизарурал спортсменазеге.

КIибилеб бутIаялда букIана Дагъистаналъул ва Унсоколо районалъул искусствалъул гIадамазул къурдабазул ва кучIдузул концерт. Театралъул фоеялда гIуцIун букIана районалъул щибаб росдал подворье, гъединго ансадерил художественниел промыслабазул выставка.

## Баркала кьолеб буго

Хасалил заманалда токалъул рахъалъ кидаго мукъсангъи букIунаан райэлектросеталъул подстанциялдаса рикIкад ругел Балахуни, Майданское гIадал кIудиял росабалъ. Гъебги хIисабалде босун араб соналъ Майданское росулъ бан букIана токалъул подстанция, амма гъеб хIалтIизе биччан букIинчIо. Исана токалъул хIалуцин 60-70 Вт хутIидал гIадехун рехсарал кIиябго росдал жамагIаталъул вакилзаби ун рукIана райадминистрациялъул бетIер Г. Нурмухаммадовасухъе. Гъесул хIаракаталдалъун подстанциялда сверухъ гъаризе кколел хIалтIабиги рагIалде рахъинарун, январь моцIалъул ахиралда гъеб хIалтIизе биччана. ГъабсагIаталда щивасул рокъоб 190-220 Вт токалъул хIалуцин буго. Гъеб киналдасаго жидерго бугеб разилъиги загъир гъабулага кIиябго росдал жамагIаталъул рагI-рагIалъулаб баркала кьолеб буго Г. Нурмухаммадовасе, «Дагъэнерго» ОАОялъул директор Гъ. Гъиматовасе, «Хъаргаби» электросеталъул директор А. Гумаржановасе, гъединго гъеб подстанция хIалтIизе биччялъе квербакъанщиназе.

МухIамад ГЪАЗИМУХIАМАДОВ.

## Школаздасан харбал

## Анищал ругони, буго берцинлъги

ЛъугIана 2015-2016 цIалулъ соналъул башдаб гъагIел. Ана басрияб ва бачIана ЦIияб сон. Гъелде гъикIал хIасилалгун рагIана Рихъуни гъоркьохъеб школалъул цIалдохъаби. ЦIалулъ гъикIал хIасилалгун шун гIурана анищал. Цо-цояз башдаб гъагIел лъугIизабун гIицIго гъикIал къиматазда, гIахъаллъана гIоритIарал табиразда, художественниел хIаракатчилъиялъул, спорталъул, олимпиадазда бихъизабун бажари. Школалъул гIумроялъул жигараб гIахъалгъи гъабуна б «а», «б» классазул цIалдохъабазги.

Араб башдаб гъагIалил байбихъуда гъеб кIиябго классалъул цIалдохъабаз авар мацIалъул дарсида хъвана «Дир анищ», абураб темаялда сочинение. Гъезул цо-цоял конкурсалъул жюриалъул гъикIалгъун рикIкIана. Гъединаял жакъа нижеца газеталдасан кьолеп руго.

### «Дир анищ»

Дица хIаракат бахъула гъикI цIализе, амма дие захIматаб предмет буго математика, гъедингидал дир анищ буго гъеб «щуйил» къиматалда къезе кIоледухъ бичIчи ва гъай щвей. Гъебги гъикIго гъазабун, ЕГЭги къун, кIиги батIияб предметалъул учительницагъун яхъине хиял буго дир. Гъел ккола гIурус мацIалъул ва англичаназул мацI.

Дунги бажари бугейлъун лъугъун эбел-эмен талихIалгъун гъаризе бокъун буго дие. Биччанте гъедин букIине.

С. АХИМАДОВА.

б «б» класс.

Бищунго цебе бокъун буго дунго гъикIав васлъун лъугъине, эбел-эмен рохизаризе, гъез малъухъе хъвадун бажаризабизе. Бокъун буго гъикIал къиматазда цIализе, гъикIаб яшав гъабизе.

Дир анищлъун буго киданиги эбелалъул гъурмада пашмангъи бихъунгутIи, гъей дидаса разиги хутIи. Биччанте эбелалъ гIемерал санал разе дунялалда!

А. МУХIАМАДГIАЛИЕВ,

б «б» класс.

\* \* \*

Дун цIалулей йиги б «б» классалда. РагIалъул бищун кIудияб анищ буго

эбел-эмен, яц-вац рохалида рукIин. Щивасе бокъула жиндирго хъизан, диеги бокъун буго гъел гъикI рукине.

ГъикIлъги бокъила дунгун цадахъ цIалулеп киналго ясал-васазе, учительзабазе, хасго классалъул нухмалъулей Гайшат Хъарагишиевалъе.

ЛъугIила школа, дун ина тохтурлъун цIализе. Сах гъарила гIадамал. ГIумро гъабизе ккола цогиязе гIоло. Биччанте киналго талихIалда рукине!

М. МУСАЛМУХIАМАДОВА

\* \* \*

Дир буго цо анищ; хехго кIудияв гIезе ва рагъулаб училищеялде цIализе ине. РагIалда буго хIалтIун рукъ базе, автомашина босизе, эбел-инсул гIалаб гъабизе, яцал-вацазул гIалаб гъабила. Бокъун буго рагIалда рекъел букIине, киназеге хIалтIаби рукине, гIадамал цоцада ричIчIизе.

Бокъун буго киналго гъикI рукине.

XI. ХIАМЗАТОВ.

Лъималазул сочинение цIалидал дир рижана гъадинаял пикраби:

Амма къогIал рагъал,  
Гъеб багъарулел  
РагIун гъечIо цере  
Дир лъималазда.

Щайзе дир хириял  
Васал ва ясал  
ВатIаналде рокки  
Нужер дагълъараб?

Щайзе Россиялъе  
Хъулухъ гъабилин  
БицинчIеб кагътида  
Киналго васаз.

Тушман тIаде щвани,  
Ярагъ борчинин  
РагIинчIел пикраби,  
Нужехъе, ясал!

ГI. ХЪАРАГИШИЕВА.

Рихъуни росе.

## ГIолилазе пайдаяб семинар

Дагъал цереган къоязда Шамилъхъала-ялъул гъоркьохъеб школадда гIобитIана районалъул гIолилазул комитеталъул ва РДялъул гIолилазул Министерствалъул цадахъаб «Гургинаб столалда» нахъа семинар. Гъенире ахIун рукIана росабазул администрациябазул бутIрул, школазул директорзаби, гъезул заместителал, информационаниел хIалтIул рахъалъ росабазул администрациябазул сайтгазе хъулухъ гъабулел хIалтIухъаби, блогерал ва Шамилъхъала-ялъул гъоркьохъеб школадъул чIахIиял классазул цIалдохъаби. Гъединго семинаралда гIахъаллъана райадминистрациялъул бетIерасул кумекчи М-Н. ХIайбулаев, районалъул Собраниалъул депутатазул пред. К. Асадулаев, районалъул гIолилазул комитеталъул пред. А. МухIастанов, «Унсоколо район гIолилазул» ДРООялъул пред. Ш. ГIабдулхамидов ва цогидалги.

Аслияб мурадлъун гъеб данделъиялъул букIана гъабсагIаталда Дагъистаналда лъугъун бугеб ахIвал-хIал ва тарихиялгун культуриял, рухIиялгун гIамал-хасияталъулал бечелъабаздасан пайда босун гIолилаз битIараб нухда чIезари.

Данделъиялда пайда бугеб куцалда рихъизаруна видео-семинарал, профелънияб отделалъул авторлъиялъулал проектал. Гъел ккола «Мирный Дагестан», «Кодекс чести Дагестана», «Исторический память – как ориентир», «Информационное сопровождение в сети интернет». Гъединаял рахъал гъазариялъ гIолилазе бигъалъизе буго лъугъа-бахъунеб жо гъазае, жалго ва гIагарал квешаб асаралде гъоркъе ккеялдаса цIунизе, хIинкъиялдаса жидерго рукъ, ВатIан цIунизе, жидедехунго гIалабчилъи букIинабизе, цIализе, хIалтIизе гъира букIине.

Газета основана 1937 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Администрация  
Унцукульского района

Главный редактор  
Саният КЕБЕДМАГОМЕДОВА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД

Регистр. Пи № ТУ05-00284 от 20 марта 2014 г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции:  
51373

Унцукульский район  
с. Унцукуль  
ул. Мустафаева 28

Телефон редактора  
55-63-07  
sadovoduns@yandex.ru

Адрес издателя:

г. Махачкала  
«Дом печати» ул. Акушинского 21

Подписано в печать 28.01.16г. 17,10  
фактически -18.40 мин.

Газета выходит 52 раз в год  
на аварском и русском языках  
Тираж - 1500 экз.