



Ассаламу галайкум!

# АЖИЖЪАН

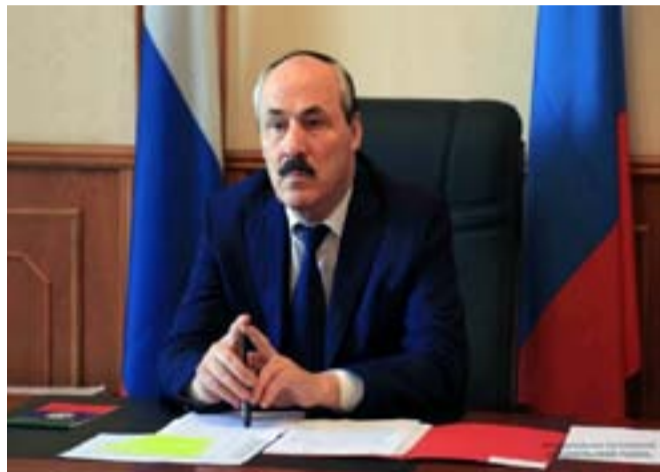
№ 33 (7277)  
11 август 2017 сон  
Рузман  
sadovoduns@yandex.ru  
Багъа 7 гъуруц

Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

УНСОКОЛО РАЙОНАЛЪУЛ ГАЗЕТА

«САДОВОД»

## Глава РД поднялся на 34 позиции в рейтинге влияния руководителей республик



Глава Дагестана Рамазан Абдулатипов за последние четыре месяца текущего года поднялся на 34 места в рейтинге влияния глав субъектов РФ, составленном Агентством политических и экономических коммуникаций (АПЭК).

В апреле текущего года руководитель республики занимал в том же рейтинге 76 место, в мае – 68, в июне – 58, а в последнем рейтинге, за июль – 42 место.

«Глава РД Рамазан Абдулатипов (42-е место) значительно наращивает свое политическое влияние. В возглавляемом им регионе ситуация с элитами существенно улучшилась», — отмечают специалисты АПЭК.

Стоит отметить, что экспертный опрос, на результатах которого основан рейтинг наиболее влиятельных губернаторов в России, проводится методом закрытого анкетирования специалистами российской компании, работающей в сфере исследований, в том числе политических, рейтинговых и региональных, а также общественных коммуникаций и медиа-проектов.

В июле в нем участвовало 26 экспертов: политологи, политтехнологи, медиаэксперты, журналисты. Сначала каждый из экспертов оценивает влияние каждого из кандидатов, представленных в анкете, а затем определяют средние арифметические значения экспертных оценок.

Итоговый рейтинг представляет собой консолидированную оценку влияния всех глав регионов России лидерами российского экспертного сообщества.

## Экстремизм

### Гюдоре риччан рукӀне бегъуларо

Гал къоязда Шамильхъалаялгъул поселокалгъулаб администрациялда ТобитӀана экстремизм-терроризмалде данде къеркъеялде буссараб хӀалтӀулаб группаялгъул гӀатӀидаб данделъи. Тадбиралда гӀахъалгъана «Унсоколо район» МОялгъул АТКялгъул нухмалгъулев М. ХӀамзатов ва специалист Ж. Палиевги.

Рагъана ва бачана данделъи поселокалгъул администрациялгъул бетӀер М-ХӀ. ХӀажиевас. Гъенив кӀалгъарав М. ХӀамзатовас жиндирго кӀалгъаялда бихъизабун хӀалтӀулаб группаялгъул цӀикӀараб хӀалтӀи гъабубе бугин районлда экстремизм-терроризмалгъул асар лгъунизабиялге,-абун. Гъедиал группаби гӀуцӀун руго росабазул администрациябаздаги. Гъединго гъес бихъизабун оперативияб рахъаль районлда гӀодобе биччараб ахӀвал-хӀал бугониги экстремизм-терроризмалде данде гъабубе профилактикияб хӀалтӀи районлда гӀодобе ккезе тезе бегъуларин, гъеб иш бербалагъиялда гӀоркъа борчӀизе тезе кинго рес гъечӀин.

Гъедианабо пикру загъир гъабун цогидал кӀалгъезе рахъаразги. Гъез бихъизабун интернеталдасан гӀолилаз хӀал лгъаларел гӀадамазулгун лгъай-хъвай гъабубе бугин, гъенисан бачӀунеб бугин батӀи-батӀияб идеологиялгъул асар гӀадамазде гӀоркъобе,-абун.

Ахиралда поселокалгъул бетӀерас гӀахъалгъаразе баркала загъир гъабун пайдаал предложенил къураб тадбиралгъухъ ва рагӀи къуна диниял хӀаракатчагӀи ва поселокалгъул жавабиял гӀадамалги гӀоркъоре рачун, хадубкун экстремизм-терроризм гӀадамазде гӀоркъобе биччангӀуниялге хӀалтӀаби гъаризе ругин.

## Районазул хаслгъаби рихъизарураб праздник

(Районалда буклана «Голос Евразии» националияб вещаниялгъул рамкаялда жаниб гӀуцӀараб гӀадатазул ва культураялгъул Центразул фольклориял коллективазул фестивалъ)



саламалгъулаб рагӀабигун кӀалгъана С. АрулмухӀамадов. Жиндирго кӀалгъаялда гъес абун: «Ассаламу галайкум хириял гӀахъалчагӀи ва гӀалбал! Ниж рохарал руго Унсоколо районялгъул баракатаб ва хирияб ракъалда нуж къабул гъаризе швейалдаса. Гъанир гъаруна ва гӀуна цӀар арал васал-имамал ГъазимухӀамад ва Шамиль, цӀар рагӀарав революционер М. Дахадаев, поэт-лирик Хъа-хӀабросула МахӀмуд. Ниж гӀорхъи гъечӀого рохарал руго нижер ракъ гъадиаб тадбир гӀобитӀиялге гӀаса бициялдаса. РДялгъул БетӀер Р. ГӀабдулатӀиповас абун «Культура буго киналго къучӀазулги къучӀ, общество цебетӀеялге ва къиматаблгъун гъабиялге националиял идеязул къучӀ. ШӀайгурелгъул культура буго аза-азар



Араб анкялда нильер гъобол хирияб ансамерил ракъалда, Шамильхъала поселокалда ТӀолгороссиялгъул «Голос Евразии» националияб вещаниялгъул рамкаялда жаниб гӀобитӀана «Традиции Дагестана» Россиялгъул халкъазул гӀадатазулгун культураялгъул Центразул фольклорниял коллективазул праздник. Фестивалъ унеб буклана РДялгъул БетӀер Р. ГӀабдулатӀиповасул, ТӀолгороссиялгъул пачалихъияб «Дагъистан» ГТРК телекомпаниялгъул, РДялгъул Халкъияб Собраниялгъул квербакъиялдалгъун. Гъеб гӀуцӀаралгъун цере рахъана РДялгъул культураялгъул министерство, халкъияб творчествалгъул Рукъ, Унсоколо районялгъул администрациягун культураялгъул управление.

Райадминистрациялда цебе бугеб майданалда гӀалбадерида рихъизарулел рукӀана росабазул сценический азбарал, выставкаби, рачӀун рукӀана батӀи-батӀиял регионаздаса телевидениялгъул хӀалтӀухъаби ва цо-цо цогидалги жавабиял гӀадамал. Гъелгун дандӀивана районялгъул бетӀерасул замал С. АрулмухӀамадов, М. ХӀасанова, М. ХӀамзатов, кумекчагӀи М. ХӀажиев, Р. ХӀайбулаева, районялгъул халкъияб Собраниялгъул пред. К. Асадулаев, отделазул начальник, учреждениял-организациязул нухмалгъулел.

Гъалбадеридахун ва гӀахъалчагӀаздахун

соназул гӀадамазул хӀалбихъи»,-абун.

-Нильер ракъалгъул культурияб гӀатӀилгъи гӀемер батӀи-батӀияб ва къимат гӀадегӀанаб буго. Гъаб праздникалгъу чӀахӀиял ресал къезе руго гъел къиматал жал, гӀадатал, ирс цӀуниялге, нильер республикаялгъул рухӀияб патенциал ва культурияб цебетӀей жегӀи цебетӀезабиялге, гӀелаз гӀелазухъе къеялге, гъелгъул къучӀалда гӀолеб гӀел куцялге, гъезулгъу ВагӀаналде рокы бижиабиялге.

Нильер республика кидаго чӀухӀулаан культураялгъул хӀалтӀухъабазул махӀалидаса. Гъезтворческил цӀилгъаби ралагъи хадубккунги цӀунилин ва гӀемер гъабиллин хъул буго гӀаммаб культураялгъул ишазулгъу. Жакъ-ракӀ-ракӀаль баркала къезе бокъун буго фольклорниял коллективазе, гъединго тӀоладо культураялгъул хӀалтӀухъабазе. Культураялгъул ва гӀадатазул цӀиял ва гъваридал ишал загъирлгъиялде хъул гъабубе буго гъездасан. ЦӀилгъизабе халкъазул рухӀияб рахъ, ахӀе гӀадангъиялде, лгъикӀлгъиязде, цоцада ричӀӀиялде. Гъарула киналго гӀахъалчагӀазе шулияб сахӀги, къвин гъечӀеб творчество, цӀиял бергъенгъабазде цӀияб гъира! ТалихӀ, рекъел, битӀккей, нуже ва нужер гӀагаразе!-ян лгъунизабун гъес жиндирго кӀалгъай.

(Ахир 2 гъумералда)



45 градусалгул аномалияб багари Дагъистаналда хисана чваххун цџадаз ва хехал гьураз. Гьелъ цџикџараб зарал ккезабуна тахшагьаралге ва мугрул цо-цо росабазе. Гьенир кьуватал гьураз регизаруна электрикалгул хлубал, тџезаруна кварал, кьолболга рахъана гьутџиби, хвезаруна чердакал. Гьабсагџаталда МЧСалгул хлалтлухъаби хлалтлудел руго зарал гюдобе ккезабиялда тџад.



## Районазул хаслџаби рихъизарураб праздник



Гьединго саламалгулаб калам гьабуна «Дагестан» ГТРКялгул директорасул зам. С. Хавчаевас. Фестивалалгул гџахъалчагилъун рахъана Унсоколо, Гџахъуца, Гџахъвахъ, Ахты, Болъихъ, Цџияб Лак ва Шамиль районазул культуриял Централ. Гьединго цере рахъана Унсоколо, Генуб, Гьаракџуни, Колоб, Майданское росабазул Централги. Рихъизаруна умумузулаб кьайи-ца, глурмо гьабиялгул кьагџида, ратџел-тџех, ансадерил ишан кьабиялгул мастер-класс ва националиял квенал. Бокьарас хлалбихъизе бегъулаан махъцезул ва кванил.

Праздникалгул программаялда буклана «Ахлугохл» мемориалияб комплексалде щвей. Гьалбадерил рагџабазда рекъон гьел хлџайранлъун руклана праздикалдаса, районалгул берцинлџиялдаса.



Ракџалде щвезабизин гьединаяб праздник тџобитлудеб буго ункъабилеб нухаль батџи-батџииял регионазда. Тџоцебе буклана Бурятиялда, кџиабилеб Башкириялда, лџабабилеб Хакасиялда. Дагъистан Республикаялда фестивал унеб буклана 3-6 августалда. Гьенир гџахъаллџана тџолабго континенталдаса журналистал, этнографал, культурологал. Тадбиралгул программа глуглун буклана телепрограммабазул, мастер-классазул, дискусионниял площадказул, экскурсиязул ва Дагъистаналгул халкъиял промыслабазул, гџадатазулгун культураялгул бечелџабиги гьорлџе рачун.

## Объявлен конкурс «Герой нашего времени»

В рамках выполнения ведомственной программы Министерства обороны РФ по реализации государственной программы «Патриотическое воспитание граждан РФ на 2016-2020 г.» в Вооруженных Силах РФ в период с 1 июня по 1 ноября 2017 года проводится III Всероссийский Конкурс военного плаката «Родная Армия»

Оргкомитетом определена основная тема конкурса: «Герой нашего времени» (герои Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, Герои России, исторические герои).

Конкурсные работы направлять в ВК РД (через отделение по работе с гражданами) ежемесячно к 23 числу, от каждого автора принимаются не более трех работ, от коллектива авторов – не более пяти работ (размеры плаката – А3, А2, А1, А0)

Д. МУСТАФАЕВ

Военный комиссариат РД

Районалгул газета глуглун - 80 сон

## Газеталгул тџогъиллџарал гьурмаздаса

Районалгул газета глуглана 1937 соналгул декабрь моцџалда. Исана 80 сон тџубала гьџб глугларалдаса. Гьел соназда жаниб газета кьватџибе ана «Унсоколо колхозник» ва «Ахихъан» абурал цџаразда. Жакъа нижеца лџолеб буго 1953 соналгул газетаздаса цо-цо материалал.

Газеталда бахъичџеб материалалгул хлџасил

## Гџабдулаевасул кџвар гьџџолџи

Гьадинаяб бетџералда гьоркъ «Унсоколо колхозник» газеталгул редакциялде бачџараб материалалда бихъизабун буклана Дударовасул цџаралда бугеб колхозалгул председатель Гџабдулаевасул бичча-бихъан теялгул хлџасилалда ихдалил хурзабахъгун ахакъ гьарулел хлалтџаби гюдобегџанаб кьагџидаялда унеб букџин. Гьелъие мисаллџун бихъизабудеб буклана рекъаризе кколел 80 оцаздасан 40 оц гурони рекъаризе кколел гьџџолџи, гьелги щибаб кьоял радал сагџат 10 ялдаса сагџат 4 ялде щвезегџан, ай 6 сагџатал гурони хлалтџизарулел гьџџолџи, гьел хлалтџизаризе ккани гьезие базе хер ва кџалцџи гьџџолџиялдалџун. Бекъараб бакџ качество гьџџеб бугица, рагџа-ракъан кьачџалџеб гьџџџила, бекъизе шуго тонна картошкадул, 1,5 тонна пурчџинадул ва лџольџол, багџаргџалил хъонал гьезеге гьџџџилан.

Ахакъ гьарулел ихдалил хлалтџаби – гьутџиби кџури, хъахл гьари, заз-хъарахъалдаса рацџџад гьари, лџальгай ва цогџидалги хлалтџаби глуграб хлалалда гьарулел гьџџџилан,

гьединго хурзабахъегун ахакъ 300 тонна гурони рак бачџичџеб бакџалда 600 тонна рак баччараблџун бихъизабун бугилан.

Гьџб материал цџехезе жидехџе битџараб КПССалгул Унсоколо райкомалгул росдал магџишталалгул отделал редакциялде лџазабуна, материалалда рихъизарураб фактал ритџарал ратанилан ва гьел тџагџинариялџе тџадбирал гьарунилан..



## Хлукуматалџе гъан-нах кьей нахъе ккун буго

Хлукуматалџе гъан-нах кьейлгул планал заман щвелалдего тџуразариялда тџад партиялџи хлукуматалџи цџикџараб ва гьоркъоса кьотџи гьџџеб кџвар кьолџеб бугониги нилџер районалгул цо-цо росабаль гьџб иш хадул бехъерхъун тун буго.

Мисаллџун босани Унсоколо росдал совет. Гьениб 1904џ кило гъанал кьезе кколџеб бакџалда 281 кило ва 1028 кило нахул кьезе кколџеб бакџалда 103 кило гурони кьун гьџџо. Хъахџабросдал советалда 1932 кило гъанал кьезе кколџеб бакџалда 30 кило ва 168 кило нахул кьезе кколџеб бакџалда 25 кило гурони жеги кьун гьџџо. Пџашилтџа росдал советалда 8456 кило гъанал кьезе кколџеб бакџалда 92 кило, 127 кило нахул кьезе кколџеб бакџалда 35 кило гурони кьун гьџџо, гьеле гьединаябго хлал буго Игъали росдал советалдаги.

Рехсарал росабазул советазул председатџельзаби гьџб жавабияб ишги хьолбохъан биччан, щибго ургџел гьџџџого члун руго, райуполминзагалгул агентазе кколџеб нухмалџи кьолџеб ва кумек гьабудеб гьџџџо. Гьелдалџун гьел росабазул советазе кьваригџараб буго жидерго гьџб ничаб нахъеккеялџе кьокъаб заманалда ахир лџезе.

М. АРСЛАНГЕРЕЕВ.

## Кџвар гьџџолџи

Балахъуни Куйбышевасул цџаралда бугеб колхозалгул гџи-боцџул фермаялгул завлџун вугев Нурмухџамадов Бадрудинил кџвар гьџџџџиялдалџун колхозалгул цџанада гьорлџа рагџа гьарун рукларал хлалакьал цџаназул, цо-сордо кьоялда тџаде чи ваккичџого жанир хутџиялдалџун 2 жо хун батана. Гџайиб бугев цџехезе ккела.

М. ГЪАЗИЕВ.  
Балахъуни.

## Жавабалде ахџе

Гьаб соналгул 15 абилеб январалда Цџатџанихъ росдал захџматчагџаз жидее пачалихъаль биччан бугеб роль босизе Буйнаксиялда вакилзабилџун ритџун рукларал Мухџамадов Пахрудиницаги Махџмутџи Хџажиевасги роль босизе ун рукларал колхозниказда роль щвџџџинги абун, чџорого эхеде гьелги регџун, жидеого 544 килограмм рольул нахъе лџуна.

Гьџв кџиявго хлџиллачи прокурорас жавабалде ахџизе ккела.

Къалам бегџер





Интервью

# Чемпион мира



**На Чемпионате мира по джиу-джитсу, который проходил 12-14 июля 2017 года в Москве наш земляк Батыров Батыр Далгатгажиевич, уроженец с. Гимры Унцукльского района занял первое место. О своих спортивных достижениях, а также секретах своего успеха он рассказал нам в своем интервью.**

**- Расскажи о себе, Батыр.**

- Родился я в 1995 году в селе Гимры Унцукльского района. С ранних лет начал увлекаться спортом. Сначала это была вольная борьба. Потом где-то уже в 7-8 классе я начал заниматься кикбоксингом. После окончания 9 классов я поступил в Дагестанский политехнический колледж и параллельно занялся уже смешанными боями. А потом и джиу-джитсу.

**- Не поделишься с нами своими успехами?**

- В 2014 году я участвовал в турнире по панкратиону, организованный Московской Федерацией Панкратиона и занял третье место. Но уже в 2016 году на этих же соревнованиях у меня было первое место. 4 июня 2017 года на соревнованиях на Кубок России по профессиональному боевому самбо, которые проходили в Санкт-Петербурге, я занял первое место. Ну и недавний мой успех-первое место на Чемпионате мира по джиу-джитсу в Москве.

**- Твои чувства, ощущения после боев и особенно побед?**

- Радость победы в первую очередь. Но в начале не осознаешь полностью и начинаешь понимать только тогда, когда к тебе подходят, поздравляют. Тогда и начинаешь понимать значимость своего достижения.

**- В чем секрет твоего успеха?**

- Упорный труд — это однозначно.

**- Как готовишься к бою?**

- В первую очередь — это тренировки. Например, последние соревнования проходили в месяц поста, но это меня не остановило. Я упорно тренировался, готовился, хотя тренировки были иного характера, учитывая специфику месяца.

**- Что скажешь о своих соперниках? Доставили ли они тебе хлопоты во время боя?**

- Соглашусь, что были сильные соперники и было трудно. Но этим и интересен бывает бой.

**- Серьезные травмы были?**

- Вывих колена, много раз сотрясения мозга. Но я лечился и снова продолжал тренироваться и участвовать в боях. Во время одного из боев я получил серьезную травму — сотрясение мозга. Врач запретил мне заниматься боевыми единоборствами, а именно «ударными», как говорится видами спорта. И я полностью перешел на джиу-

джитсу, так как джиу-джитсу — вольная борьба, с особой системой приемов самозащиты.

**- На сколько джиу-джитсу в данное время популярен среди молодежи у нас в Дагестане?**

- Популярность джиу-джитсу набирает очень большие обороты?

**- В чем секрет популярности этого вида спорта?**

- Одним из основоположником бразильского джиу-джитсу, которым я занимаюсь, является Хелио Греиси. Будучи сам по себе худощавого и малого телосложения он занялся развитием этого вида спорта, целью которого побеждать более сильного и крупного соперника. Это и было доказано им участием в неоднократных боях с более сильными противниками. Не смотря на свою комплекцию он одерживал победы.

**- То есть у этого вида спорта есть своя индивидуальная техника приемов, помогающая побеждать не смотря на физическое превосходство противника.**

- Именно так. Например, спортсмен весом чуть более 50 кг вполне сможет одержать победу над своим оппонентом весом превышающим даже в два раза его самого.

**- Родители поддерживают тебя в твоём деле?**

- Мама конечно, сперва с опаской относилась к моим занятиям и даже порой отговаривала. Но сейчас она, как и отец поддерживают меня во всем и я очень им благодарен за это.

**- В мире спорта есть кумиры?**

- Конечно. Это безусловно, Мухаммед Али.

**- Твой жизненный девиз?**

- Упорный труд и самоотдача.

**- Какие планы на будущее?**

- Закончить учебу. В данное время я учусь в Дагестанском политехническом университете. Ведь образование — это главное. А в спорте планы — это тренироваться и выступать.

**- В дальнейшем рассматриваешь перспективу заняться тренерской деятельностью?**

- Думаю, что может быть. Сейчас например, пока тренер в отъезде, я его замещаю, веду тренировки с его учениками. Начало уже есть, так сказать. Так что, почему бы и нет.

**- Что можешь пожелать ребятам, которые только начали заниматься спортом?**

- Как говорится, победа — 99% труда и 1% успеха. Так что желаю не сдаваться и упорно трудиться.

**- Спасибо Батыр за такое интересное интервью. Дальнейших тебе побед!**

## Дуйго бокьулареб чидай гьабуге

(васасе малъа-хъвай)

Щвараб г'ор г'адиан г'олохъанлъи ун,  
Г'емерал рихъана хадур ракл бух'ун.  
Г'ябуни гурони батуларе'ул  
Цох'о минуталги тохго вук'унге!

Дуйго бокьулареб чидай гьабуге  
Чияца гьабураб х'ехъонги чоге,  
Гьабугеб ишалъул рит'ухъльи ц'уне  
Ц'унила Аллагъас, Иншааллагъ мун.

Гьит'инго босараб лъай-г'елму, махщел  
Кидаго батуга, хазина г'адин.  
Лъик'лаб босизеги, квешаб тезеги,  
Таваккал г'унани, талих'I буго дур.

Инсул гьудуласул ва гьоболасул  
Гьоркъобльи кидаго хвезе биччаге,  
Бокъараб мехалда кьвариг'ел ккани  
Дуда гьел кидаго ратизе руго.

Г'акъдуялъул аслу-сабру бугелъул,  
Ц'идаца квегъизе кинго мун чоге.  
Бицине нечараб гьабич'ого те  
Гьабизе нечараб ургъич'ого ч'а!

Херлъизе вук'инги, хвезе вук'инги  
Кидаго рек'елъа ине биччаге,  
Бичас кьурал кьоял лъуг'ун иналде  
Т'ар'ат гьабиялде ц'ик'к'ун к'варги кье.

Гьабугеб ишалъул т'оцебе дуца  
Нигат бац'ц'ад гьабге, беццараб буго,  
Унтарав, шокъларав, кьварильи бугев  
Аск'ове вач'Iани гурх'ел-ц'об гьабге!

Щибаб кьояль къасе тавбуги гьабге  
Толебин дуцаги гьаниб дуниял,  
Доба батизелъун к'вах'аллъич'ого  
Иман-исламалъул гьудулъи гьабге.

Маг'ишат Г'емерлъун, хьулухъ лъик'лаб шун  
Вореха, гьарула, г'амал хисуге,  
Г'амал гьит'инавлъун мун вук'ланани  
Аллагъас гьедиг'ан к'одо гьавулин.

Хун цереса унел эбел-эменги  
К'очене риччаге, рогъо бук'унин,  
Кьулгугин садакъа, ресалда рек'он  
Рузман кьояль г'аги кьеч'ого тоге!

Вореги ч'ух'и те, х'алимго вук'ла  
Х'еренаб раг'уца мер'ер борлъулин,  
Бусурманчиясул адабги ц'унун  
Ц'одорго хъваде мун, гьарулеб буго.

Габдулвахид ХАЖИЕВ.

### Полилазе кумекалье

## Нильгоги гьедианлъун лъугъине бегъула

**Санал ранаг'ан  
по щибали бич'чу-  
лареб ах'вал-х'ал  
лъугънеб бук'уна  
нильгер умумазул  
г'Iа мал-хасия-  
талъул. Гьезул  
экономиа гьаби  
нильеда бихъула  
кь'арумлъилъун,  
нильдехун к'вар  
бусинаби багъанаби  
ратильун. Кин ба-  
тилеб гьезулгун г'ам-  
маб мац'!**



\*Гара-ч'вариялдасан  
разильилин хьул  
льоге, амма эбел-  
инсулгун бак'лаб  
гара-ч'вари бук'ине

кколеб бугони нужерго щим нахъе ккезабе. Цо минутал зах'Iатто бук'ина, хадубккун  
нужеца ях'I гьабунуи нуж разильизе руго. Щим бахъун лъугъине г'илла гьеч'о, гьел  
нужер умумал гурелги 20, 30, 40 сонидасан нильгоги гьедианлъун лъугъине бегъула...

**\*Руль нужехъого швезе буго**

Ниль ругунлъун руго эбел-эмен кьуватал г'адамал рук'иналде; г'акълу кьола,  
кумекги гьабуга. Амма бач'уна заман кинабго цебе бачине нильедего кколеб. Гьезие  
бокьула ниль кинабго рахъаль церет'урал, бажари бугел рук'ине. Лъугънеб гьеч'елъул  
рахъаль бицине ц'акъго херлъарал эбел-инсухъе рач'ани гьанже гьезда нилье кинаб  
бук'ланиги кумек гьабизе бажаруларо. Гьедианб мехал к'инго рит'ухъльи буго: лъик'лаб  
бицин ва доб киданиги гьезда лъач'ого тезе лъик'лаб жаниб тезе.

**\* Гьезул бак'алда нужго лъезе х'албихъе**

Вич'ч'изе ккола щибго бихъуларев, раг'уларев, т'аде вахъине к'оларев чи. Бец'лгуда  
ч'ун х'исаб гьабге кинаб бук'унеб щибго бихъуларев чиясул г'умро. Кьо гьоркъоб ун  
щивав чиясул бажари г'одобе ккола. Гьелъул г'емерал мисалал руго. Кинабго рахъаль  
к'удияв чи вич'ч'изе т'алаб гьабге ва ракл'I барахше гьезда! Данде къацандуге гьелгун.  
Г'емераб мех бук'уна гьезул ишазе кьимат кьезе бокъараб, гьарула гьез жалгоцин т'ад  
рек'оларел г'адал ишал. Амма к'очонге, херав чиясда бокъараб жо к'очон тезе бегъула.  
Гьев шив дуге кколевали ракл'алде швезабе, г'акъло цебе ккезабе, хадуб бигъальизе буго.

**\*Лъик'лабщиналъул бице**

Херлъидал лъик'лабщиналъ асар гьабиги дагъгула. Лъик'алъул гьезие бициналъул  
к'удияв к'вар буго. Лъик'лабаздалъун бит'изабе гьесул г'амал-хасият.

**\* Т'аса лъугъун те, г'амалал.**

Рак'I дур гьес бакъвазубун батани, гьеб сон кьояльул те. Жакъа мун гьезда т'аса  
лъугъинч'они метер гьев вук'инч'ого вук'инеге бегъула! Цо кинаб бук'ланиги суалалда  
хурхуу цойиде нуж рач'инч'они, гьеб т'асан галиги т'амун тезе лъик'лаб буго. Даг'Iба-  
раг'иялъул суалазда хъат'уге. Щиб бугониги кепаб жо бицун релъанхъизаре херал.  
К'очонге кепав херав сундулъго х'инкъизе к'оларев вук'унеблъи.

М. Н. СКВОРЦОВА.  
Хъязаналъул психолог.



## Гражданлъиялъулаб позиция лъазабуна



Гъаб соналъул 26 июналда Унсоколо районалъул бетӀер, районалъул АТКялъул председатель П. Нурмухаммадовас видео-хитӀаб гъабун букӀана НВФялъул гӀахьалчагӀазде ва гъезул кумекчагӀазде жидеда саго ккараб гӀайибальеги мукӀурлъун ихтияр цӀунулел органазухъе рачӀа, -ян, гъединго ГӀадамасул кӀвар бусинабун букӀана законияб гуреп куцалда цунараб ярагъ батани нахъе къе, -ян. Балахъуни росулъ гъелъул бицун тӀобитӀараб данделъиялда бетӀерас, диниял ГӀадамаз, росдал активаль хӀукму гъабуна гъабсагӀаталдаги хӀалтӀулел НВФялъул член Шарипов Ильяс Расуловичасдехун гражданлъиялъулаб позиция лъазабизе, гъедин лъазеги гъабуна.

ГъабсагӀаталда росдал активаль хӀажатал тадбирал гъарулел руго бугеб гӀайибальеги мукӀурлъун Шарипов Ильяс Расулович органазухъе вачӀиналъул мураддалда.

## Лъие пайдаяб бугеб цӀел рахъ?

ЦӀел рахъдаца организмалъулъа инарула радионуклидал ва бакӀал металлазул цӀамал, кванирукъ, бакӀал унтаразеги пайдаяб бугеб гъеб.

1. ЦӀел рахъаль стрессаздаса ва физический бакӀлабазда хадуб организм рукӀалиде кезабула. Гъе лъул клудияб дандечей букӀуна раковиял унтабазде данде, злокачественный клеткабазде бидул хиса-басиязде данде хӀалтӀула.

2. ЦӀел рахъ пайдаяб бугеб клудиязеги гисиназеги. Гъель пищевиял аллергия лъугинабуларо, чехъбакъ гъорозабуларо, бигъаго бигинабула, пищеварительный системаялъе бигъалти гъабула.

3. ЦӀел рахъаль чорхолъа нахъе инарула радионуклидал ва ракӀал металлазул цӀамал. Гъеб гурепги рахъдаца бидулъа гӀодобе кезабула къаралъиялъул бляшкаби-«квешаб» холестерин. РекӀелгун бидурихъазул хӀалтӀи лъикӀлъиялъеги гъель клудияб роль хӀалтӀизабула.

4. ЦӀел рахъ пайдаяб бугеб кванирукъальулгун бакъазул хӀалтӀуеги. Гастрит язва бугез гъекъезе бегула гъеб. Гъельулъ руго гӀемерал ругънал сах гъарулел жал, кумек гъабула пайдаяб флора рукӀалиде кезабизе.

Рес бугони сундасаго лъикӀаб бугеб гъализабичӀого ва цоги жоялъулъ жубазабичӀого цӀел рахъ гъекъезе. КӀудияс суткаядла жаниб 1 стакан цӀел рахъ. 1-12 сониде цвезегӀан гӀумро бугеб лъималазе – 100 гр. Каранда ругел (3 моцӀ баралдаса) рахъ (!!) хинаб лъим жубазабун къезе ккола.

## Нужеда рагӀун букӀанищ?

### Л. Н. Толстойсе церковалда вачӀине гъукъун букӀана

Лев Николаевич Толстойсе церковалде вачӀине гъукъун букӀана. Гъельне аслияб гӀилла букӀана гъесул «живго клодого вихъи» цӀакъго цӀикӀкӀун букӀин.

Цо рахъаль гъев вукӀана гӀурас гӀумроялъул рукӀа-рахъин, 1812 соналъул рагӀулаб баталий гъваридго бихъизаризе кӀварав, Ростовазул, Болконскиязул гъваридал гӀамал-хасиятал рагӀизе кӀварав хъвадарухъан. Гъесул произведенийаздасан гӀуцӀун бугеб гӀурас чиясул дунялияб бичӀчи.

Цогияб рахъаль гъесул чӀухӀи; Толстойсе гӀолеп букӀинчӀо цо хъвадарухъанлъун вукӀин, гъесие бокъана аварагӀун вахъине. «ГӀиса аварагӀасда цеве накабазда чӀезе кӀоларо», -ян абулаан гъес. ГӀумроялъул ахирисел сонал гъесул ккола кутакалда живго берцин вихъараб заман. Ясная-Поляналде Толстой вачӀана чодаги рекӀун. Гъеб абун хириял бакӀазде хириял жал кодоргун рачӀарал постоянцаз адаб гъабунгутӀилъул рикӀкӀунаан. Живго иконлъун гъавун, ботӀродаса шляпаги бахъичӀого гъев хириял бакӀазде вачӀин диниял чагӀазда хӀехъезе кӀолароан. Амма кин бугониги ТӀадегӀанас битӀ кезабулаан гъесул ишазе. Ясазулъ христианвалде рокъукълъи куцалаан гъес. Ахиралда хвалда цеве гъельхъхъ тӀаса лъугъине гъаризе лъималаз виччачӀо Толстой. Гъединаб букӀана Толстойсул христианствалдехун бербалагъи.

## Дагестанцы через МФЦ могут получить весь пакет услуг по оформлению земли

Дагестанцы в многофункциональных центрах «Мои документы» могут получить полный пакет услуг по оформлению земли, сообщили РИА «Дагестан» в пресс-службе республиканского МФЦ.

По словам источника, оформить так называемую «зеленку» граждане могут через многофункциональные центры по минимальной цене – от 4 тыс. рублей. Весьма низкая цена услуги связана в первую очередь с тем, что МФЦ является государственной организацией, главная цель которой создать максимально благоприятные условия для регистрации прав граждан на недвижимость.

«Если гражданам нужно оформить земельную собственность, то им следует обратиться в центр с любым правоустанавливающим документом, будь то выписка из похозяйственной книги, свидетельство о праве на наследство, постановление, членская книга садовода или любой другой документ. Чтобы не стать жертвами мошенников, лучше всего воспользоваться услугами государства, а точнее обратиться в центры «Мои Документы», – рассказал собеседник агентства.

Отметим, что в первом полугодии по вопросам оформления земли и другого недвижимого имущества в многофункциональные центры Дагестана обратилось свыше 143 тыс. человек. В основном граждане обращались за услугами по государственной регистрации права собственности. За получением «зеленки» граждане обращаются в самых разных жизненных ситуациях: при оформлении как первичного права собственности, так и при его переходе по праву наследования. В центрах госуслуг также оформляется регистрация права собственности по ипотечным кредитам.

### ЛЪАЗАБИ

Шамильхъала гъоркъохъеб школалъ 2015 соналъул 16 июналъ ГӀабдусаламов МухӀамад ХӀосейновичасул цӀаралда къураб № 00518001010602 бугеб гъоркъохъеб лъай къеялъул аттестат тӀагӀун бугеб. Гъанжеялдаса гъеб хӀакъикъияб гуреплъун рикӀкӀуна.

### ЛЪАЗАБИ

Шамильхъала гъоркъохъеб школалъ 2015 соналъул 16 июналъ Сайпулаев ГӀабдусалам Ибрагимовичасул цӀаралда къураб № 00518001010613 бугеб гъоркъохъеб лъай къеялъул аттестат тӀагӀун бугеб. Гъанжеялдаса гъеб хӀакъикъияб гуреплъун рикӀкӀуна.

### БИТӀИЗАБИ

4 августалда къватӀибе араб № 32 бугеб «Ахихъан» газеталъул 2-4 гъурмазда лъураб «Район туризмалъул рахъаль цевтеялъе» абураб материалалда РДялъул туризмалъул ва халкъиял промыслабузул министр абураб бакӀалда фамилия цӀализе ккола Закавова Рабият АхӀмадовна, -абун.

Районалъул информациялъул хъулухъалъул ва «Ахихъан» газеталъул редакциялъул хӀалтӀухъабаз гъваридаб пашманлъиялдалъун зигара балеб бугеб мировияб судалъул хӀалтӀухъан МухӀастановва Меседода ва тӀолабго гӀагарлъиялда гъельул эбел **ХӀабсат** Аллагъасул къадаралде швееялда бан. Аллагъас гъельне алжан насиб гъабеге, нахъе ругезе халатаб гӀумроги къеги!

Ракъалъул бечелъи

## Даруяб лъим

Рихъуни росулъе унаго нухда цебегоялдаса нахъе бугеб сероводородный ищ. Гъельул байбихъи бугеб Юрский заманалдаса ва гӀемерал саназда жанир тӀабигӀаталда ккарал хиса-басияздаса хадуб жибго эбелаб ракъаль халкъалье сайгъат гъабуна гъайбатаб даруяб лъим. Абула тӀабигӀаталда гъедин лъим лъугъунин мугӀрул ракъалда гъоркъоб техническийгун климатический, геоморфологический ва цогидалги фактораздалъун. Гъельул букӀуна батӀи-батӀиял унтаби сах гъаризе бажари ва гъелда къурабазул къватӀалабаздасан бецӀулелъул абула «Тресциная вода», -абун. Гъельул бажарула радикулит, остеохондроз, артрит, артроз, гъединго кванирукъалъул, бакъазул, почкабазул, тӀулаб батӀи-батӀиял унтаби сах гъаризе. Лъим хӀалтӀизабула гъорль регизе ва гъекъезе.

Гъеблъел бугеб жиндирго кьуричӀого хӀалтӀизаризе кколел къагӀидаби. Процедура бугеб гӀадатияб, амма къварараб, инструкция цӀуни букӀине ккола.

Бицунго хӀаракатаб лъим букӀуна сах гъариялъе моцӀрол календаралда рекъон тӀоцебесеб 10 къо ялъ. Пайда босизе лъикӀаб бугеб бугеб бакӀалдаго, ищдаса рикӀкӀад гъельул даруялъул свойство холелъул. Ванна гъабулеб бугони, цӀунизе ккола гъадиалл правилаби: лъим букӀине ккола хинаб, бухӀараб букӀине бегуларо. Гъорль базе бегула чабрец, гъебги гъенибго аскӀобго гӀолеп бугеб. Падамасул сахлъиялъул тӀабигӀаталъо хӀажатабшинал компонентал чӀезарун тӀалаб гъабулеб бугеб гӀадаб асар лъугъуна гъельхъ балагъун. Лъель чӀузе ккола унтараб бакӀ. Гъельулъ тӀерхъинабизе лъикӀаб гъечӀо ракӀ бугеб бакӀ. Масала, нужер накаби унтун ругони, гъадалье риччала накабазде цвезегӀан. Гъенибго гъекъезе лъикӀаб бугеб чабрелъул чай. Процедураби гъарула 3 къоялъ, 5 къоялъ, 7 къоялъ, тӀокӀаб тӀаде гъаризе лъикӀаб гъечӀо. ТӀоцебесеб къоялъ цуго минуталъ, кӀиабилеб къоялъ – 10 минуталъ,



лъабабилеб къоялъги – 10 минут. ТӀокӀалъ тӀаде регизе гъукъун бугеб. ГӀемераб мехаль регани унтаби цӀильизе бегула.

Лъель регун хадуб бала кутакаб гӀетӀ, гъельне кумек гъабула хурдузул чайлъги. Ванна гъабун хадур тӀупа-куцун регизе лъикӀаб бугеб, бачӀинахъего рахъун хъвадизе лъикӀаб гъечӀо.

Гъеблъель регулаго руго цо-цо дандекунгутӀаби: гъеб данде кколаро онкология бугезе, лъимер гъабизе ругезе, операция гъабун хадуб. Гъабизе ккола лъагӀалил хинаб заманалда.

Лъим гъекъолеб бугониги руго гъельул гъадиалл къагӀидаби. Лъим гъекъезе ккола фарфоровияб, эмалированнияб яги цӀорол тӀагӀелалъусан. ГӀемер гъекъезеги бегуларо гъеб, къойида жаниб 1 стакан.

Лъим баккараб бакӀалда рачӀаразе бигъалъиялъе гъениб лъун бугеб ёмкость, бан бугеб гъитӀинаб 2 этажалъул мина. 1 этажалда бугеб лъим хинлъизабулеб котел, бихъиназеги руччабазеги ваннаби лъурал рукъзал, хинабги цӀорорабги лъим рекъезабизе рес. КӀиабилеб этаж бугеб хӀалхъи гъабиялъе.

БитӀун ккаги шивасе даруяб лъим!

Газета основана 1937 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Администрация  
Унцукульского района

Главный редактор

КЕБЕДМАГОМЕДОВА  
САНИЯТ  
КЕБЕДМАГОМЕДОВНА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД

Регистр. Пи № ТУ 05-00284 от 20 марта 2014 г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции:  
51373

Унцукульский район  
п. Шамилькала  
ул. М. Дахадаева 3  
Телефон редактора

89896522856  
sadovoduns@yandex.ru  
398940

Адрес издателя и типографии  
г. Махачкала

«Дом печати» ул. Акушинского 21

Подписано в печать - 10. 8. 16 г. 14.20  
фактически - 16. 500 мин.

Газета выходит 52 раз в год  
на аварском и русском языках  
Тираж - 1000 экз.