

Ассаламу галайкум!

# АХИХЪАН



Газета бахъизе байбихъана 1937 с.

Унсоколо регионал газета

«Садовод»

[sadovoduns@yandex.ru](mailto:sadovoduns@yandex.ru)

№ 32 (7172)

14 август

Рузман 2015 сон.

Газета биччала моцѝда жаниб 4 нухаль.

Багъа 7 гъурущ

«Точка роста» проект

Редакторалъул колонка

## Мурад - росу цѝи гъабун гѝуцѝи

## Къучѝбузухъан кваналеб буго халкъ



Буго гъеб къоялъ Инкѝвалитѝа празникалъулаб, батѝ-батѝиял къеразул релъеназ берцин гъабураб ахѝвал-хѝал букѝинабиялъе. Нижеда ракъалде ккола гъадиаб празник росулъ щѝибаб соналго тѝобитѝилилан.

«Росдал къо» байрамалда кѝалъазе рахъана Махѝмудил фондальул председателъ XI. Мухѝамадов, Бабаюрт регионалъул Цѝияб Хъара росдал администрациялъул бетѝер М. Хѝажиев. Регионалъул бетѝерасул ишал тѝуралев Г. Нурмухѝамадовасул цѝаралдасан росуцѝоязда байрам баркана М. Мухѝамадовас. Хадуб гѝолохъабаз ахѝана мавлид.

Гъелдаса хадуб букѝана росулъ бугеб Мухѝамадхѝажѝи Гѝабдулаевасул зиярат рагѝи ва гъеб цѝи гъаби. «Росдал къо» тѝадбир берцин гъабун букѝана батѝи-батѝиял тайпатазда тѝоритѝарал спорталъул къецаз.

Араб щамат къоялъ – 8 августалда Инкѝвалитѝа росулъ тѝобитѝана «Росдал къо». Гъеб тѝадбир гѝуцѝа-рузул цѝояллъго ккола республикаялъул батѝи-батѝиял бакѝазда гѝумро гъабун ругел гъеб росдал гѝадамал А. Ахѝамадов, М. Мусаев, А. Гѝалихѝажиев ва цѝогидалги. Гъеб тѝадбир тѝобитѝиялъе аслияб мурадлъун букѝана рехун тѝараб росу рукѝалиде ккезабун цѝи гъаби, гъелъул гѝадамал жидерго гѝагараб росулъе гѝад русинариялъе квербакѝи.

«Росдал къоялъул» байрамалда гѝахъалгѝи гъабун регионалъул администрациялъул, мадугъалихъ ругел росабазул вакилзабаз, гъединго мадугъалихъ ругел Гумбет, Болъихъ, регионазул цѝо-цѝо росабазул гѝадамаз. Баркиялъулаб кѝалъайгун данделъаразда цеве кѝалъазе вахъана Иштѝибури росдал администрациялъул бетѝер М. Мухѝамадов.

- Лъикѝ цварал, хириял росуцѝоял ва гъалбал-ян абун Мухѝамадовас. – Жакъа буго нильер киназулго кѝудияб празник – кѝодо гъабулеб буго росдал къо. Нильер росу – гъеб ккола нильер щивасе хирияб ва гѝагараб бакѝи, гъединлъидалин гъаб жакъасеб празникалъухъ нильер киналго тѝубараб лъагѝелалъго

хѝалакун ралагъун чѝун рукѝарал. Ва гъале ахир-къадги гъеб къо бихъана нильеда. Ракъ-ракѝалъ баркула киназдаго, гъудулзаби, росуцѝоязул празник. Жакъа росдаца кѝодо



гъабулеб буго жибго гѝуцѝараб къо. Нильеца гъеб лъугъабакъин баркулеб буго киналго росуцѝоязда ва баркалаялъул рагѝаби абулел руго нильер хѝурматиял гъалбадериде. Гъеб празник ккола гѝисиназулги чѝахѝиязулги, ай росдал тѝоалго гѝадамазул празник. Узухъда щивас жидерго бутѝа лъолеб

Бергъаразе къуна регионалъул администрациялъул рахъалдасан къиматал призалги сай-гъаталги.

Данделъиялъул ахиралда гъеб тѝадбир гѝуцѝараз баркала къуна гъеб гѝуцѝизе кумек гъабураб регионалъул администрациялъе ва гъениб жѝагараб гѝахъалгѝи гъабурал киназего.

Жакъа Дагъистан ккун бугеб бакѝи бихъулев чѝиясе чѝиярлѝила-ро Дагъистаналъул бетѝер Р. Гѝабдулатѝиповас бачунеб нух. Щай абун ахирал соназда бищунго цебетѝураб рахъ республикаялда букѝана чѝвадарухъанлъи. Гъеб гъукъана ва гѝадамаз эркенго хѝухъел цѝазе байбихъана. Кѝиабизе мусор балел бакѝал нильеда «къосун», бакѝазул сверухълъиялъул чорокѝиялъ сурулел рукѝана ниль. Гъелъулги гъанже дагъабго лъикѝаб рахъалдехун хиси кколеб буго. Лъабабизеги киналго рахъал хѝисабалде росани ниль цѝикѝлун кколел руго сундулъго. Босани ралел бакѝал. Ралагъе Махѝахъалаалде. Сундулго пѝику гъабичѝого бутѝрул сверараз гѝадин тротуар, нухлул свѝралаби ратѝа гъаричѝого ран руго рукъзал, тукаби, бизнесалъе бакѝал. Шагъар толеб ва перевалалдехун рачѝунеб нухда цѝо рорхатал цѝо къокъал рекъей рекъонгѝутиялъухъ ралагъичѝого рарал бакѝал... Битѝахъего ясѝибазул театралъул декорацияин ккола сверухълъи. Гѝарац бугелщинал цѝого гѝадамаз гъарулел закониял гурел ишал, кинабго нижее, -ян лъугъараб тѝалъи, тѝокѝлун хѝалтѝи бачине бокъаразе къоларел ресал...

Гъединаб ахѝвал-хѝал лъугѝизабиялъе хасал приоритетниял проектал ургъун руго республикаялъул бетѝерас, гъел гѝумруялде рахъинаруни кѝудияб цебетѝей ккезе буго Дагъистаналда. Амма гъелъиеги бигъаго нух биччалеб гъецѝо нахъехун цѝалез.

Тукабазда росарулел гѝадамазухъ ялагула дун ва хѝисаб гъабула халкъ къучѝбузухъан кваналеб бугилан. Ахал-хурзал рехун тана, къватѝисел пачалихъазул Россиялъул халкъ лъугѝизе химиялдалъун хъезабураб пихъ ва цѝогидабги босула. Гъанже санкциялги лъун, гъебцин биччалеб гъецѝо гъез нилье. Нильерго бачѝин гѝезабичѝого кире ниль гъанже рорчѝилел? Рахъ хѝалтѝизабизе абун нильер гѝолеб гѝел ругъунлъун гъецѝо.

Цѝоги буго унтараб суал. Росдал магѝишат хѝалтѝизабизе риччалел кредитал руго. Гъелде хъул лъурал гѝадатиял гѝадамаз налоговияб инспекциялдеги ун рагъулел руго счѝетал, гѝемераб документацияги бакѝарун хадуб щолеб гъецѝо гъеб, рагъун хадуб хутѝарал счѝетазул нулевияб проценталъухъ пенсионнияб фондаль бахъулеб буго гѝарац, «цѝо копеек кодобе дидаги щевѝого 60 азарго гъурущ дида гѝад лъун бугин» гѝарзалъ чи вачѝана гъал къоюзда редакциялдеги. Хѝисаб гъабеха; мѝскинав, хѝалалъ хъизан-рукъ хъихъарав чѝиясе гъеб рагъун 5-11 азарго гъуруцѝи хъезабун, кредитги щевѝого рокъоб бугебги фондалье къезе тѝамулеб закон батани, гъеб кин бичѝилеб? Хѝисаб гъабизе бачѝуна, кѝададай гѝадатияб халкъалъе лъикѝаб замана бачѝина!-абун.

Амма кинабго рахъалъ ахѝвал-хѝал роцѝинабуни ва приоритетниял проектал гѝадатияб халкъалъул ахѝвал-хѝал цѝехани, халкъалъул гѝумро лъикѝлѝилаан.



**Район гIуцIун - 80 сон: нилгъер гIадамал, тарих**

# ХIажил хазина тарих буго

Жакъа буго ритIухгълги гъечIолгъиялгъи хIакъир гъавулеб, бажари, яхI-намус хIатIикъ тIамураб, букIинеселгъе гIоло хIалтIизе кколищ кколарищ абураб суалалгъе тIубанго жаваб цвечIеб замана. Борхалгъуда жеги руго кIалбазарал, цIогъал, хIалихгълги ва намус гъечIолгъи. Гъелгъ цебе баккизе толеб гъечIо рухIияб рахгъ бечедал гIадамасул пикриябгун иш кисанго жидеого лгъикIлги балагъи, унго-унгогъунги гIолегъ гIелалгъе нахгъе хутIулеб тарих бакIари, рахгъалда гъудул гъалмагълги ва гIумро шула гъаби цуцIараб данде бакIарун гъечIо. Амма гIумро унеб буго, гъелгъ циял свераб росичIого тунгитIиги бичIиулеб жо буго...

Къо радалго буго, кидого гIадин рогадил бакъул чIорал сверухгъ тIиритIулел руго. Жакъа гIумруялгъул цоги къо рукIкина, амма лгъиданиги лгъаларо ахаде цвелалде щиб иргадулаб къоялгъ босун бачIинебали, рохалилабищ яги пашмалгъиялгъулабищ ругъел цвелелбали. Гъединал пикрабазда Унсоколо росдал тIарада «ЦIудул гохIда» бугеб гIолел туристазул станциялде ине къватIиге вахъана гъелгъул директор ХIажи Ибрагъимов. Гъесул чIамучIал пикраби рихха-хочизаруна РЦИЮТКялдасан телефоналде ахIун бачIиналгъ. «2014 соналгъул февраль моцIалгъ комитеталгъ мун ахIулел вуго тIадеги лгъай къеялгъул методистал-педагогазул лгъай борхизабиялгъул курсазде. Гъелдаса хадуб экзаменалги



къун, жеги тIадегIанаб хIалтIуде хул гъабизе рес буго дур,-ян лгъазабуна гъесда. Гъеб лгъикIаб хабар буго, амма Унсоколо районалгъул тарихалгъул тIехъ хъвазе букIараб къасд рехун тезеги бокъичIо гъасие. Гъеб хъвазе цIикIкIараб кумек шагъаралда хIалтIулаго букIинги хIисабалде босун, ана республикалгъул край ва тарих лгъазабулезул комитеталде хIалтIизе. Щибаб къо батIи-батIиял архивазда, музейазда, цогидалги улкаялгъул шагъаразде сапаразда уна

гъанже ХIажил.

Школаги институтги лгъугIун хадув щивав вукIуна жинцаго тIаса бицIараб махщалилавлгъун, амма гъеб махщалида хIалтIун хадув чияса бичIиула кинаб ишалгъе жив цIикIкIун ярагъуневали. 1981 соналда Унсоколо гъоркъохгъеб школадда историкалгъул учительлгъунги хIалтIулаго байбихъана ХIажица захIматалгъул нух. Хадув хIалтIана школалгъул гIуцIарухгъанлгъун ва завучлгъун. 1995 соналда рагъана гIолел

туристазул станция. Гъеб абун ХIажица гIуцIана гIицIаб ноладдасан байбихъун. Тарихалда хурхараб ишалгъулгъе лгъугъанагIан бичIиана гъесда жив гъелгъие вижарав вукIин. ЛгъугIун ана гIумро бичIиунгитIиялгъул цересел ургъелал, жаниве лгъугъун гIумро бичIианагIан бичIиана гIумроялгъул мустахIикъаб бакI батараблги.

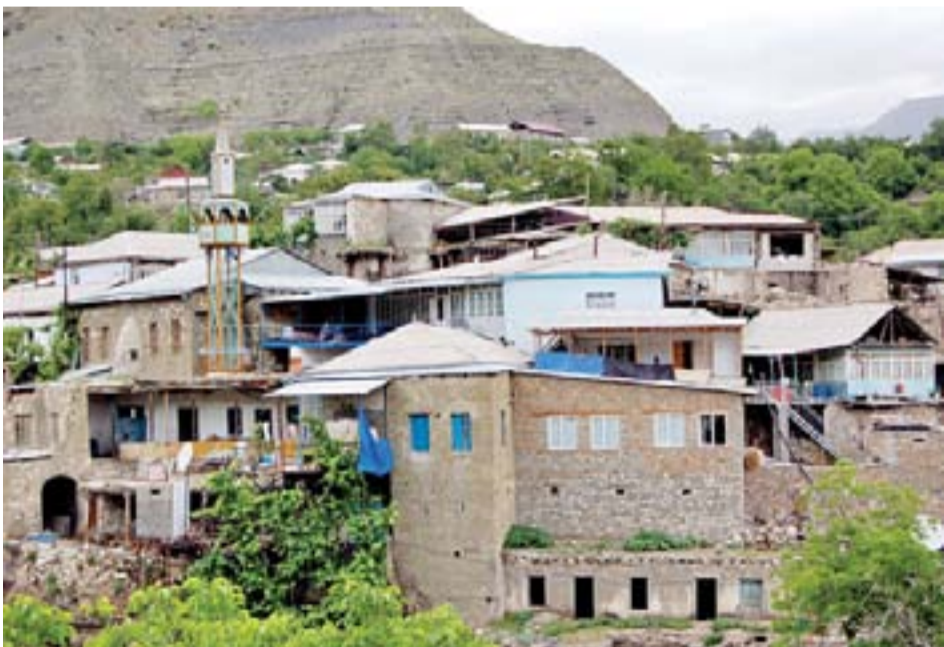
Чанго моцIалгъ цебе СИУТалда кIодо гъабуна станция гIуцIун 20 сон тIубай. Гъенир кIалгъазе рахгъарал хIалтIухгъабаздаса республикалгъул край ва тарих лгъазабулел комитеталгъул нухмалгъулезде швезегIан кIалгъараз бицIана ва мустахIикъаб баркала загъир гъабуна XI. Ибрагъимовасул нухмалгъиялда гъоркъ коллективалгъ бакIарун бугебщинаб материалалгъухгъ. Гъеб абун гIемераб ва киналго ра хгъал хIисабалде росарал руго. Станциялда руго районалда рахгъарал машгъурал гIадамасул, бакIазул хIакъалгъул бечедаб материал, музейалгъул экспонатал гурегби районалгъул гIорхъи-рахгъалгъул, хаслгъабазул материалалгъин.

Цо-цояз буголгъи данде гъабула, ХIажи Ибрагъимовас абун даимго холареб хазина тарих бакIарулеб буго. Гъеб хисизабичIого, хаслгъаби цIунун гIадамасухгъе швезабулеб буго ва нилгъер районалгъе бищунго къанагIатаб творчествалгъул нух кIун унев вуго.

НухI битIаги, дие ХIажи Ибрагъимов гъеб гъайбатаб нухда!

**Саният КЪЕБЕДМУХIАМАДОВА.**

## ГIашилтIа росулгъ цIияб гIумро гIуцIи



Граждан рагъдаса хадуб ГIашилтIа байбихъана цияб магIишат гIуцIизе, хъвай-цIали лгъангитIиялде гъужум гъабизе, социалияб демократия шула гъабизе. Бигъаго букIинчIо гъеб кинабго. 1934 соналда ГIашилтIа рагъана байбихъул школа ва гъелгъие нухмалгъи гъабулеб букIана ХIамзатов (Малачиханов) Саладиница. ГIашилтIа колхоз гIуцIана 1936 соналда. Колхозалде рачIунел гIадамал дагъал рукIана тIоцересел соназда. Байбихъуда гъенире рачIана 16 хозяйствалдаса гIадамал ва колхозалгъе нухмалгъи гъабулеб букIана Гереев МухIамадица. ТIубанго росдал гIадамал гIаммаб магIишаталде рачIана 1939 соналда ва Кагановичасул цIар лгъураб колхоз букIана гъеб 1966 соналде

швезегIан.

Дол соназда културайб гIу-цIарухгъанлгъи цебетIезабиялда гIемерал хIалтIаби гъаруна, гъанже хадуб магIарулазда жал лгъикIго лгъалел кочIохгъабилгъун лгъугъарал Мусаев Пагъаца ва Чупанов Аминицаги, МухIамадХажияв ва Написат Писакъовазги. ГIашилтIе гIемер цIолаан магIарулазул машгъурал кочIохгъаби Игъалиса КаримХажияв, Парашил ГIумар, Габдулхан, ЧиркъатIаса Габасил МухIамад.

Гъешдерил росу абизе бегъула тохтирзабазул росу бугилан. Жеги кIикъоялда анцIабилел соназдаго гъениса рахгъанацозаманалда Москваобласталгъул «Заря» санаториялгъул заведующаялгъун

ийкIарай Аскарова Сапият, Парацханова Аминат, ГабдулХамидов МухIамад, Халилов Завур, ХIажиев Наби ГIадал специалистал.

Хъиндалгъи гIураб ва гъава-бакъ рекъараб ГIашилтIа буго ахихгъанлгъи цебе тIураб бакIги. Гъешдерица бажарун пайда босула гъелдаса. Гъез цIилгъизабун къачIана ва ахбазаналгъул тIадегIанаб бечедаб бачIин кьолеб бакIлгъун гъабуна ГIанди гIурул рагIалда 26 гектаралда тIибитIараб ХIакIвали майдан.

Ккараб къоги борхулел, бараб ахIулгъ яхIги рехуларел ва гъелгъие Шамилил заманалдасанго бихъинчилгъи ирсалгъе цварал гIадамал руго гIешел. ВатIан хIинкъиялда гъоркъ бугел КIудияб ВатIаналгъул рагъул соназда гъениса фронталде ана 67 гIолохъанчи ва гъездасан 35 гIолохъанчи рокъоре тIад руссинчIого рагъул авлахгъаздаго хутIана. ГIашилтIа жакъа киназдаго бихъулеб букIалда, росдал ицIада аскIоб, росулгъе рачIунел бакIалда, буго рагъда хварал росуцоязе гъез гъабураб памятник ва гIешдерице бищунго хирияб бакIлгъун хутIулеб буго гъеб АхIулгохIалдаса хадуб.

Жакъа гIемерисезда лгъала цIилгъараб ва хисараб ГIашилтIа. Лгъала даимго тIаса зияраталгъ рачIарал камулареб АхIулгохIалгъул гурегби, магIарул чанго районазде хъвадулеб нух, гендерил тоннель бахъиялдалгъун, гъезул росулгъан букIунги. МагIарулазул цогидал росабалгъ бугеб, ГIашилтIа камураб гъаб заманалда щибго гъечIо.





Здоровье

## БАДы. Что это такое?

**Сегодня о БАДах говорят многие. Одни ругают, другие неистово защищают. Кто прав? Имеют ли право БАДы на существование? Что такое БАДы и можно ли без них обойтись? Чем отличаются препараты БАД от обычных лекарственных средств и как определить границу между ними? Вопросов так много, что разобраться в них простому человеку часто бывает очень сложно. В последнее время много противоречивой информации встречается в средствах массовой информации о том, что такое БАДы.**

Когда БАДы приходят на помощь? Зачем вообще нужны препараты БАД, если люди жили прекрасно и без них? Да, жили и прекрасно жили, до двадцатого века. Именно в двадцатом веке были придуманы химические удобрения для почв. До этого, наши предки держали землю «под паром», то есть ничего не сажали на ней определенное время, давая земле возможность «отдохнуть», вбирать в себя минеральные вещества, витамины, органические соединения, которые впоследствии при посадке земля отдавала растениям. Эти растения служили пищей для животных. А люди использовали в своем питании и растения, и животных. Человек жил в гармонии с природой, а в природе был строгий баланс. В двадцатом веке в эту идиллию вмешался научно-технический прогресс. Химические удобрения дали возможность человеку интенсивно и беспощадно эксплуатировать почвы, сажать каждый год и даже несколько раз в год, и при этом получать хороший урожай. Почвы стали бедными на питательные вещества, которых, кстати, человеку требуется около 600. Специалисты отмечают, что почвы в современном мире истощены, примерно, на 70%. Вдумайтесь в этот показатель! Здесь уместно вспомнить слова Гиппократов, который говорил «Делайте лекарством свою пищу, а пищей – лекарством». Колоссальный дефицит минеральных и питательных веществ в продуктах питания провоцирует множественные осложнения и заболевания, приводит к преждевременному старению, сокращает продолжительность жизни. И здесь на помощь приходят препараты БАД!

### Лечат БАДы или не лечат?

Зачем нужны БАДы, если они не лечат? Да, не лечат, а могут лишь подпитать организм витаминами и минералами, могут способствовать укреплению и оздоровлению организма. Это касается основной массы случаев использования БАДов, хотя есть и исключения. БАДы отзывы людей, которые имеют опыт их применения, это подтвердят, по крайней мере, в тех случаях, когда под словосочетанием лечение болезни подразумевается получение стремительного и явного результата. Однако смотрите, употребление анальгина убирает боль, а парацетамол снижает температуру тела, но это еще не значит, что вы вылечили причину этой боли и повышенной температуры. А женщину еще как лечит, хотя – это препараты БАД! Вообще многие люди излишне много надежд возлагают на таблетки и пилюли, полагая, что раз они купили их в аптеке и начали применять, на следующее утро или через неделю они должны избавиться от целого «букета» заболеваний. Которые их беспокоили в течение десятилетий. Нет таких удивительных таблеток! Нет, и вряд ли появятся в обозримом будущем. Можно быстро убрать только симптомы заболевания, но чем серьезнее заболевание, тем больше времени и усилий требуется на исцеление организма от этого заболевания. И люди должны это понимать!

### БАДы и лекарственные средства. В чем различия?

И здесь возникает еще один вопрос: есть лекарственные средства, которые лечат, зачем тогда использовать при лечении заболеваний БАДы, ведь у них совершенно другие функции. Между БАДами и лекарственными средствами существуют огромные и очевидные различия. Лекарственное средство действует на человеческий организм быстро и мощно, однако может дать целый ряд побочных эффектов и осложнений. У лекарственных средств существует и ряд противопоказаний к применению. В основной массе случаев – это попытка работать вместо иммунной системы. Препараты БАД, как

правило, не вызывают побочных эффектов, они не лечат организм, а оздоравливают его. БАДы не дают быстрого результата. Минимальное время, при котором проводят лечение БАДами 3 - 6 месяцев. Первые результаты человек почувствует только спустя месяца два, не ранее. Однако, как же ученые определяют, к примеру, во время регистрации, БАД это или лекарственное средство, опасен или не опасен, лечит или не лечит? А вдруг лечит, но не опасен, то что это? В наше время БАДами называют безопасные для организма препараты, которые не имеют ограничений в применении, и которые произведены из природного сырья. Прежде всего, БАДы помогут людям с нарушением гормонального статуса, людям, склонным к ожирению, гипертонии, а также тем, у кого понижен иммунитет. Употребление БАДов благоприятно сказывается и на состоянии кожи, волос, ногтей. Назначать БАДы, особенно детям, должны врачи, а также специалисты, прошедшие обучение по применению пищевых добавок. Выпускаются БАДы, как и лекарственные средства, в виде бальзамов, экстрактов, спиртовых настоек, настоев (без спирта), кремов, сухих и жидких концентратов, сиропов, таблеток, порошков и так далее.

### Как работают БАДы?

Подавляющее большинство БАДов обладает различными лечебными и оздоровительными свойствами, если поступает в организм в определенных количествах, пропорциях и сочетаниях. Отличие БАДов от лекарственных средств еще и в том, что БАДы помогают организму провести самонастройку и устранить нарушения, приводящие к развитию того или иного заболевания. Препараты БАД не работают вместо регуляторных систем организма, а устраняют дефицит или избыток каких-либо соединений в организме человека. БАДы купить стоит, чтобы восстанавливать организм без нанесения ему ущерба, без разрушительных побочных действий, свойственных многим лекарствам. Если вы для себя решили: «куплю БАДы!», выбирайте только те добавки, которые имеют стандарт качества GMP, так вы себя обезопасите от некачественного продукта.

### Лучшие БАДы

Во всем мире уже около 60% населения принимает БАДы. В странах СНГ этот процент существенно ниже. Ввиду всех современных рисков и неблагоприятных факторов, нам всем в скором времени придется начать разбираться с БАДами и применять их, если мы хотим быть здоровыми. Нужно выбрать для себя лучшие БАДы! Обратите внимание на линейку препаратов Трансфер Фактор. Это продукты высокого качества, которые производит американская компания 4 life. Препарат Трансфер Фактор в руках врача – мощное и эффективное лечебное средство, а для нас всех без исключения – препарат для оздоровления и укрепления организма, который может принести огромную пользу. Не нужно воспринимать Трансфер Фактор, как обычный иммунный препарат, как широко всем известный иммуноактиватор, иммуностимулятор, иммунокорректор, иммуномодулятор или же иммуноиндуктор. Трансфер Фактор – это «умный», эффективный и мощный регулятор иммунной системы человека, который в такой мере повышает её возможности, что именно правильное и адекватное функционирование иммунной системы, зачастую, становится решающим и доминирующим фактором в излечении многих заболеваний, особенно тех, при которых патогенетического лечения, по сути, никогда прежде и не существовало! Иммунодефицит сегодня явление настолько распространенное, что препарат, способный совладать с этим состоянием должен быть известен каждому человеку. Это не только вопрос здоровья, это и вопрос жизни, так как именно иммунная система человека – самый надежный и адекватный защитник организма.

А. ДЖАМАЛУДИНОВ.  
Заведующий Ирганайской УБ

## Крымская геморрагическая лихорадка и ее профилактика

(КГЛ) – особоопасная природно-очаговая вирусная инфекция, с тяжелой интоксикацией организма, с поражением сосудистой и свертывающей систем, который приводит к кровотечениям различного характера от незначительных геморрагических высыпаний до массивных кровотечений (желудочных, носовых, маточных, легочных и др., который приводит к смерти).

Источником заражения для человека является пастбищные иксодовые клещи, которые распространены в степных, лесостепных местностях.

Основными переносчиками клещей является крупный и мелкий рогатый скот. Заражение этой инфекцией человека происходит при укусе клеща, при контакте с ним во время ухода за сельскохозяйственными животными.

Больной человек также является источником инфекции для других людей через кровь и выделения, который содержит вирус (кровь, рвотные массы, слюна, мокрота).

Человек может заразиться при убое сельскохозяйственных животных.

Инкубационный период, т. е. с момента заражения до появления первых признаков болезни длится от 2 до 14 дней, т. е. среднем 3-4 дня. Заболевание начинается с высокой температуры до 39-40 градусов, головных болей, болей в мышцах, суставах, живота и в поясничной области. У больных с лихорадки появляется покраснение лица, передней поверхности груди, слизистых глаз, наблюдается головокружение, рвота, мо-

гут быть и судороги. Через несколько дней (около двух дней) температура у больных снижается до нормы, и последующем вновь повышается и появляется геморрагические высыпания на боковых поверхностях туловища или кровотечения из легких, матки и других. И больной может умереть от кровотечения.

В целях личной безопасности надо использовать защитную одежду при выходе на природу, в том числе и на пастбище, полевые работы. Одежду необходимо обработать репеллентами, которых отпугивает клещей.

При укусе клеща надо сразу же обратиться в эпид. отдел ЦРБ и наблюдать за укушенным течение 14-ти дней. Ежедневно 2 раза в сутки измеряют температуру и фиксируют в обсервационном



листе и снимается с наблюдения через 14 дней. А если вновь повысилась температура укушенного госпитализирует в инфекционном отделении.

Ч. АЛИЕВА.  
Эпидемиолог, инфекционист

## Спорт: Участвовали в турнире



Сборная волейбольная команда Унцукульского района приняла участие в волейбольном турнире, посвященной юбилею Муху Алиева, который проводился в Хунзахе Хунзахского района.

Участие в турнире приняли 7 мужских команд. После ярких, порой эмоциональных и бескомпромиссных состязаний волейболистов определились победители. Ими стали команды: первое место – с.Голотль Шамильского района, 2 место – Гунибский район, 3 место – Хунзахский район, 4 место – Унцукульский район. Так как Унцукульская команда показала красивую, зрелищную игру и за то, что команда молодая, организаторы турнира дополнительно наградили команду денежным призом. Были поощрены денежными призами лучшие игроки нападения, защиты, распасовки. Лучшим распасовщиком турнира стал игрок сборной команды Шамиль Газимагомедов. Организаторы турнира поблагодарили и.о. Главы МО «Унцукульский район» И. Нурмагомедова, за подготовку и поддержку такой команды и пожелали волейболистам спортивной удачи.

Газета основана 1937 г.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
Администрация  
Унцукульского района

Главный редактор

САНИЯТ КЕБЕДМАГОМЕДОВА

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору и сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РД

Регистр. Пи № ТУ05-00284 от 20 марта 2014 г.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов, которые несут ответственность за достоверность и объективность, представленных для публикации материалов. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Адрес редакции:

51373  
Унцукульский район  
с. Унцукуль  
ул. Мустафаева 28

Телефон редактора  
55-63-07  
sadvoduns@yandex.ru

Адрес издателя:

г. Махачкала  
«Дом печати» ул. Акушинского 21

Подписано в печать -13.8.15 г. 13,10  
фактически -16.30 мин.

Газета выходит 52 раз в год  
на аварском и русском языках  
Тираж - 1500 экз.